

# PROGRAM 2019

## XI. ADIKTOLOGICKÁ KONFERENCE STŘEDOČESKÉHO KRAJE

### VÁLKA S DROGAMI?

11. - 12. 4. 2019

Hotel Lions, Nesuchyně

Středočeský kraj



Vzdělávací institut  
Středočeského kraje

Středočeský kraj

# PROGRAM

ČTVRTEK 11.4.

## VELKÝ SÁL

**ZAHÁJENÍ**  
10.00

**ÚVODNÍ BLOK**  
10.30 - 12.00

Viktor Mravčík: Evidence-based východiska a doporučení pro moderní drogovou politiku

Štěpán Ripka: Randomizovaný kontrolovaný experiment intervence Housing First

**BLOK I.**  
13.30 - 15.00

Pavla Doležalová: Marihuana - srdce globální drogové revoluce

Petr Nevšímal: Integrovaná léčba

**BLOK II.**  
15.30 - 17.10

Martin Holeček: Alko-toxi noclehárna

Eva Benešová: Realizace projektu SAS pro matky bývalé uživatelky

Magdaléna Chaloupková, Dominika Púčiková: Tréninková místa pro uživatele drog

## MALÝ SÁL

**BLOK I.**  
13.30 - 15.00

Kristýna Baumová: Kolik (si sebe) vážím - WORKSHOP

**BLOK II.**  
15.30 - 17-10

Hana Jarošíková: Skupina Zotavení Brno a projekt Recovery koučové

Zuzana Kříčková: O peer práci a jak ji ne/dělat

František Trantina: Recovery, sdružení pacientů s diagnózou závislosti z.s.

## VEČERNÍ PROGRAM

**MALÝ SÁL - 19.00**

Laila at the Bridge - film (pouze s ENG titulky)

**BOWLING - 19.00**

**KONCERT - 21.00**

Kapela Secret

# PROGRAM

PÁTEK 12.4.

## VELKÝ SÁL

**BLOK I.**  
**9.00 – 10.30**

František Jirový: Adiktologové ve válce s alkoholem

Jaroslav Šejvl: Vliv abstinentského hnutí na vznik institucionální protialkoholní léčby na našem území

Adam Kulhánek: Prevence sexuálního násilí v prostředí noční zábavy

**BLOK II.**  
**11.00 – 12.30**

Helena Fialová: Myslím to vážně! aneb Bez humoru bych se zbláznila

Josef Radimecký: "Válka je vůl!"

**ZAKONČENÍ**

## MALÝ SÁL

**BLOK I.**  
**9.00 – 10.30**

Lukáš Franc: NeEfektivní léčba patologického hráče

Johana Růžková: Opakem závislosti je blízkost

Aleš Termer: Středočeši na Václaváku

## **VIKTOR MRAVČÍK**

*Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti*

*mravcik.viktore@vlada.cz*

**Evidence-based východiska a doporučení pro moderní drogovou politiku**  
Příspěvek shrne zásadní současné vědecké poznatky o účinnosti, východiscích a principech politik v oblasti závislosti a z nich vyplývající doporučení. Mími jiné se bude zabývat tím, že politiky by měly usilovat o hledání rovnováhy mezi prohibicí a volným trhem, neboť neregulovaný trh i přísná prohibice jsou spojeny s vysokými společenskými škodami. Politiky by také měly usilovat o společenský blahobyt (well-being) a neměly by působit nežádoucí škody. Zejména v oblasti nelegálních drog mají represivní opatření tendenci dominovat. Přemíra represe vede ke stigmatizaci uživatelů, ke zvýšení veřejnozdravotních rizik prostředí a k nárůstu škod. Ukazuje se, že drogová politika funguje především v oblasti snižování škod. Je také zřejmé, že politiky by měly zohledňovat míru škodlivosti jednotlivých látek / závislostních produktů a měly by rovněž usilovat o zvýšenou ochranu dětí a mladistvých. A v neposlední řadě by drogové politiky měly klást důraz na dodržování lidských práv a destigmatizace by měla být jejich podstatnou součástí včetně používání korektního jazyka.

## **ŠTĚPÁN RIPKA**

*Platforma pro sociální bydlení*

*stepan.ripka@socialnibydeni.org*

### **Randomizovaný kontrolovaný experiment intervence Housing first pro rodiny s dětmi v Brně**

Experiment probíhal v letech 2016–2018 ve městě Brně na vzorku 50 intervenčních a 100 kontrolních rodin z populace rodin bez domova. Intervence sestávala z nabídky nájmu v obecním bytě, intenzivního case managementu s přístupem Housing first a rizikového fondu. Příspěvek představí protokol experimentu a hlavní a vedlejší výsledky.

## **PETR NEVŠÍMAL, MARKÉTA DOLEJŠÍ**

*Magdaléna. o.p.s.*

*nevsimal@magdalena-ops.cz*

### **Integrovaná léčba**

Léčebné intervence u klientů s tzv. duální diagnózou (souběh duševního onemocnění a závislosti) jsou v současnosti největší výzvou pro poskytovatele služeb v oblasti duševního zdraví, ale i adiktologii. Ukazuje se, že tito klienti v dlouhodobém horizontu propadávají sítí jak klasických psychiatrických služeb, tak léčbou závislosti. V příspěvku se věnujeme příčinám, souvislostem a nabízíme bližší pohled na jedno z efektivních řešení – integrovanou pobytovou léčbu na komunitním principu v programu CHRPA Magdaléna.

## PAVLA DOLEŽALOVÁ

Národní ústav duševního zdraví, Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze  
Pavla.Dolezalova@nudz.cz

### **Marihuana – srdce globální drogové revoluce**

Vědecké výzkumy plní databáze poznatky o přínosu kanabisu k léčebným účelům a rekreačnímu použití. V současnosti probíhá reforma přístupu ke kanabisu po celém světě ve spolupráci s globálními institucemi, politiky, významnými vědeckými pracovišti a rozsáhlou podporou pacientů. Progresivní vizionářské politiky začali rozvíjet globální drogovou reformu jejímž srdcem je kanabis. Tento revoluční pohyb je teprve na počátku. V Evropě se dynamika změn odrazí v dlouhodobých drogových strategiích. legislativě a lze předpokládat pragmatické ukončení prohibice kanabisu.

## KRISTÝNA BAUMOVÁ, TEREZA BYDŽOVSKÁ

Magdaléna, o.p.s.  
baumova@magdalena-ops.cz

### **Kolik (si sebe) vážím? aneb zdravá sebeúcta jako zbraň proti závislosti WORKSHOP**

Pozitivní přístup v primární prevenci je dnes už normou, spíš než trendem. V objednávkách základních i středních škol se objevují témata jako „vztahy ve třídě“ nebo „komunikace a řešení konfliktů“ daleko častěji, než téma „návykové látky a závislost“. Jedním z dílů naší pozitivní série je i téma „Kolik (si sebe) vážím?“ Zaměřujeme se v něm na sebeúctu a přijetí nás samotných takových, jací jsme. Dospívající v těchto hodinách sami někdy přiznávají, že jejich „vysoké sebevědomí“ je většinou maska, kterou si oblékají, aby nebyli zraňováni. A co vy? Kolik (si sebe) vážíte? Pojdte s námi zažít, co zažívají na těchto setkáních žáci. Mohou podle Vás taková témata zcela nahradit téma „návykových látek“ v prevenci?

## MARTIN HOLEČEK, JAKUB MAREK

Prostor plus o.p.s.  
martin.holecek@prostor-plus.cz

### **Alko – toxí noclehárna**

Jaké jsou potřeby uživatelů drog žijících dlouhodobě na ulici? Jak se vyrovnat s chybějícími službami ve městě? Dlouhodobé zhoršování zdravotního stavu a sociální propad uživatelů drog vedoucí k životu na ulici jsou stále aktuálním trendem. Uživatelé na ulici přibývají, na život bez domova se rychle adaptují a ztrácí motivaci ke změně. Jejich potřeby jsou více zaměřeny na zachování základních životních potřeb. Žijí v podstatě bez příjmů a jejich projev, vzhled či zdravotní stav jim komplikují jak legální, tak nelegální získávání peněz. Je pro ně těžko dosažitelné ubytování s vyšším prahem (ubytovny, noclehárna, byt apod.) Z mnohých z nich se navíc stávají problémoví uživatelé alkoholu a tlumivých léků. Méně využívají některé HARM REDUCTION služby a více potřebují zajistit stravu, základní hygienu, neztratit sociální kontakt a v mrazivém období neumrznout. V době, kdy se teplota dostala pod bod mrazu, přišli pracovníci drogových služeb s dočasným řešením, kterým byla provizorní noclehárna ve stanu právě pro osoby, kterým komplikuje život užívání návykových látek včetně alkoholu. Noclehárna fungovala od poloviny ledna do konce února a dopoledne navíc sloužila jako denní centrum pro osoby bez přístřeší.

## EVA BENEŠOVÁ

*Prostor plus o.p.s.*  
eva.benesova@prostor-plus.cz

### **Realizace projektu SAS pro matky bývalé uživatelky**

V příspěvku přiblížíme vznik našeho unikátního projektu, jehož cílovou skupinou jsou matky bývalé uživatelky, jejich děti a blízká rodina. Jedná se o sociálně aktivizační službu, která se během svého vývoje v čase proměňovala s ohledem na potřeby klientek a změnu dislokace služby. Připomeneme vznik daného projektu, získávání nových klientek a doplníme konkrétními statistickými daty. Dále pak poukážeme na důležitost naší iniciativy při spolupráci s organizacemi na místní úrovni. Rovněž také informujeme o cíleném zvyšování povědomí veřejnosti o naší činnosti, nabídneme krátkou kazuistiku a příklady dobré praxe. V závěrečné části doplníme o dílčí postřehy a předpokládaný výhled služby do budoucna.

## MAGDALÉNA CHALOUPKOVÁ, DOMINIKA PŮČIKOVÁ

*Magdaléna, o.p.s.*  
chaloupkova@magdalena.ops.cz

### **Co na to klient? – Tréninková místa pro aktivní uživatele drog jako součást komplexního přístupu adiktologických služeb**

Pracovníci nízkoprahových programů pro uživatele drog motivují klienty ke změně postojů a přístupu nejen ke zdraví, ale i k sociálním, ekonomickým či trestně právním tématům. Příspěvek se zaměřuje na oblast resocializace a možným způsobům předcházení rizika prohlubujícího sociálního vyloučení. U dlouhodobých uživatelů drog hrozí riziko ztráty pracovních návyků či zájmu o legální pracovní nabídky. Některá zařízení tuto skutečnost reflektují, a proto odměňují své klienty za vykonanou práci v rámci samosprávy, či realizují pracovní pozici Externího terénního pracovníka. Ve třech nízkoprahových programech pro aktivní uživatele návykových látek organizace Magdaléna o.p.s. je od září roku 2017 realizován projekt „Tréninkových míst“. Cílem projektu je trénink dovedností pro usnadnění vstupu uživatelů drog na trh práce.

Cílem příspěvku je představit projekt odborné veřejnosti, popsat fáze realizace projektu tréninkových míst pro aktivní uživatele drog a prostřednictvím posouzení zhodnotit posuny klientů v oblasti sociálního vyloučení. Přidanou hodnotou příspěvku bude přítomnost klienta „Pracovníka tréninkového místa“, který zodpoví případné dotazy plynoucí z následné diskuse.

## ZUZANA KRÍČKOVÁ

*Jako doma*  
info@jakodoma.org

### **O peer práci a jak ji ne/dělat**

Zuzana Kríčková je peer pracovnící několik let, angažuje se v mnoha neziskových organizacích a aktivitách. Ve svém příspěvku promluví o tom, proč jsou lidé se zkušeností důležití v pomáhajících organizacích, jak začít s peery spolupracovat a co vše mohou dělat.

## HANA JAROŠÍKOVÁ

Skupina Zotavení Brno  
hana.jarosikova@gmail.com

### Skupina Zotavení Brno a projekt Recovery koučové

Jsme skupina lidí, které spojuje přímá (osobní či rodinná) zkušenost se závislostí a zotavením. Setkáváme abychom se jednak vzájemně podpořili, a jeDolednak pomáhali v Brně zlepšovat podpůrnou síť pro uživatele drog a závislé i jejich blízké tak, ať reflektují jejich potřeby. Hlavním aktuálním projektem je vzdělávací program pro recovery kouče: je určen zejména pro lidi s vlastní zkušeností se závislostí a/nebo se zkušeností v roli blízkého, kteří sami procházejí zotavením a současně chtějí své zkušenosti dále využívat ve prospěch dalších lidí.

## FRANTIŠEK TRANTINA

trantin@email.cz

### RECOVERY, sdružení pacientů s diagnózou závislosti z.s.

SÚKL eviduje více než osmdesát patientských sdružení, statisíce závislých osob svůj patientský svaz dlouho nemělo. Proč to nešlo? Bude patientské sdružení funkční? Pomohou expertní pacienti? Podaří se zlepšit postoj veřejnosti k závislým osobám? Změníme náhled na adiktologii, která vyrostla na péči o uživatele nelegálních návykových látek? Patientské svazy, jejich role ve vyjednávání s poskytovateli a plátcí zdravotní péče.

## FRANTIŠEK JIROVÝ

Magdaléna, o.p.s.  
jirovy@magdalena-ops.cz

### Adiktologové ve „válce“ s alkoholem

Autor se ve svém příspěvku zaměří na vztah k alkoholu a ke konzumaci alkoholu u pracovníků v léčbě závislosti. V jedné části příspěvku se bude věnovat současným aktivitám adiktologů v oblasti užívání či omezování užívání alkoholu a obecně roli adiktologů v celospolečenském diskursu o alkoholu. Druhá část bude věnována úvahám, otázkám a podnětům směřující k naší sebereflexi. Jak to vlastně my sami máme s alkoholem a proč? Jakou roli hrajeme, můžeme (či dokonce "máme") hrát v českém prostředí, kde má alkohol tradičně tak velký společenský význam?

## JAROSLAV ŠEJVL, MICHAL MIOVSKÝ

Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze  
jaroslav.sejvl@lf1.cuni.cz

### Vliv abstinentního hnutí v první polovině 20. století na vznik institucionální protialkoholní ústavní léčby na našem území

Organizované abstinentní hnutí se začíná rozvíjet na počátku 20. století. Jeho aktivity nikdy nebyly homogenní, a to se projevilo i směrem k ústavní léčbě závislosti na alkoholu. Cílem je představit vznik tří specializovaných lůžkových zařízení pro léčbu závislosti na alkoholu na našem území: Velké Kunčice, Tuchlov a Istebné n/O. Pro sběr dat byla použita obsahová kvalitativní analýza historických dokumentů. Abstinentní hnutí na našem území v letech 1900 až 1945 nedosáhlo takové podpory, aby mohlo ovlivnit veřejnou politiku ve vztahu k alkoholu.

Grantová podpora: Zpracováno na 1. LF UK v rámci GA UK č. 1290218 a podpořena institucionálním programem podpory UK Progres č. Q06/LF1.

## ADAM KULHÁNEK, HANA FIDESOVÁ, ROMAN GABRHELÍK

*Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze*

adam.kulhanek@fl.cuni.cz

### **Prevence sexuálního násilí v prostředí noční zábavy**

Prostředí noční zábavy v klubech, barech a diskotékách je spojeno s potencionálními riziky, jakými jsou intoxikace návykovými látkami, dehydratace a přehřátí, úrazy, fyzické konflikty a v neposlední řadě sexuální obtěžování a násilí. Mnohým z těchto rizikových faktorů lze účinně předcházet, a to na úrovni přímých účastníků, personálu i prostředí nočních podniků.

Představíme mezinárodní metodiku projektu StopSV – Stop Sexual Violence pro školení personálu v prostředí noční zábavy za účelem předcházení sexuálnímu násilí a obtěžování. V příspěvku zazní nejčastější mýty bagatelizující sexuální obtěžování mezi účastníky nočního života, příklady dobré praxe ze zahraničí a konkrétní doporučení, jak konstruktivní a nekonfliktní formou řešit sexuální útoky v prostředí nočních klubů v roli oběti, přihlížejícího nebo personálu podniku.

Grantová podpora: tento příspěvek byl podpořen grantem Evropské komise č. JUST/2015/RDAP/AG/SEXV/8513 a institucionálním programem podpory Progres č. Q06/LF1.

## LUKÁŠ FRANC

*Společnost Podané ruce o.p.s.*

france@podaneruce.cz

### **neEfektivní léčba patologického hráče**

Příspěvek pojednává o kasuistice mladého sportovce, který se opakovaně vrací do léčby během 2 let. Budou rozebrána vybraná sezení i celkový postup, zdůrazněny klíčové momenty. Byla to vůbec léčba? Má být léčba strukturovaná a ohraničená nebo přizpůsobena klientským potřebám za dodržení obecných standardů? A co vlastně znamená, že je klient vyléčený? Autor se bude zamýšlet nad efektivitou spolupráce a paralelami s jinými závislostmi. Podělí se o svou začátečnickou frustraci a prozradí, jak to celé dopadlo.

## JOHANA RŮŽKOVÁ

*Magdaléna, o.p.s.*

ruzkova@magdalena-ops.cz

### **Opakem závislosti je blízkost aneb Nebojte se existenciál**

Kazuistická studie ženy se závislostí a jejího pohybu napříč adiktologickými službami směrem k úzdravě pohledem existenciální psychoterapie.

Teoretickými východisky jsou nejen principy komunitní skupinové léčby, ale zejména aspekty daseinsanalýzy. Příspěvek si klade za cíl pootevřít možné obzory humanistických existenciálně orientovaných směrů terapie v adiktologii. Vznikal v přímé spolupráci s klientkou z pozice partnerství na úrovni dobrovolnické práce, která je zároveň jedním z kroků jejího recovery procesu.



## ALEŠ TERMER

SANANIM, z.ú.  
stermix@gmail.com

### Středočeši na Václaváku

Otevřená drogová scéna v centru Prahy dlouhodobě přitahuje i mimopražské lidi užívající drogy, a to zejména z oblasti, která k Praze přimyká nejvíce – ze Středočeského kraje. Asi nebude překvapením zjištění, že tito lidé tvoří poměrně velkou část z celkového počtu osob, které se v centru Prahy vyskytují. Čím je však pro ně největší drogový trh v republice tak zajímavý, že opouštějí krátkodobě i dlouhodobě svá původní bydliště a působiště? Je to kvalita či dostupnost drog? Jsou to jiné možnosti, jak se ve svízelné situaci zaopatřit? Jsou to služby, které mohu využívat? Nebo je to úplně něčím jiným? Zeptali jsme se jich.

## HELENA FIALOVÁ

Magdaléna, o.p.s.  
fialova@magdalena-ops.cz

### Myslím to vážně! – aneb bez humoru bych se zbláznila

Příspěvek s názvem Myslím to vážně! – aneb bez humoru bych se zbláznila, se pokusí humornou formou ukázat na dnešní každodenní praxi v oblasti primární prevence. Na jedné straně stojí profesionálové se svými vědeckými, teoretickými základy a zásady efektivní primární prevence, evidence-based přístupů, standardy ČR, EMCDDA, UNODC, nejnovějším vzděláváním UPC a EUPC, a dalšími doporučeními. Jejichž výklady jsou někdy dosti „suché“, bez emocí a souhrnem všech dosavadních vybraných informací a většina z vás u nich usne. Na straně druhé pak přiřadím příklady emocemi „nabitých“ přednášek. Například preventivních dopravních prostředků, které mají jednorázový patent na tu nejlepší preventivní praxi alá já to znám nejlíp, to je moje osvědčená praxe. Beze sporu „vycházejí“ z let praxe a odříkání. Jedno oko nezůstane suché, neboť s humorem jde všechno líp.

## JOSEF RADIMECKÝ

*White light I*, z.ú.  
radimecky@wll.cz

### “Válka je vůl”

Tento slogan platí o každé válce, včetně té, takzvaně proti drogám. Zkuste si to, proti nim bojovat, nesmysl. V současnosti se pomalým domino efektem začíná bortit bašta celosvětově zavedeného represivního systému kontroly drog. Ten OSN pod hesly “svět bez drog – my to dokážeme” od 60. let 20. století budovala, pravděpodobně s vizí, že to bude “na věčné časy”. Ve skutečnosti však tento systém nemá kontrolovat drogy, ale lidi podobně, jak o to v minulosti usilovala a dosud se o to snaží nemálo totalitních států. Zažila to i Česká republika, ale nakonec naštěstí došla k závěru, že koncept kontroly chování jednotlivců nefunguje.

Současný vývoj patrně nejen euroamerické části civilizace, stejně jako preventivní a léčebné složky dosavadní tzv. protidrogové politiky, ale čelí novým výzvám. Dlouhodobě jde o politiky či policejními složkami bagatelizované problémy spojené s užíváním alkoholu, ale i o relativně nové trendy nadužívání a/nebo zneužívání řady léků a tzv. nelátkových závislostí. Přitom tyto jevy představují nejen pro soudobou českou společnost větší rizika a náklady, než užívání tzv. ilegálních drog. Zdá se proto, že je načase přesunout se od paradigmatu tzv. protidrogové politiky k politice prevence závislostního chování. Otázkou je, jak na to reaguje českou Radou vlády pro koordinaci protidrogové politiky právě připravovaná Národní strategie protidrogové politiky či prevence závislostí na další období? Toto téma bude v příspěvku podrobena kritice (nikoli kritizování) a budou představeny návrhy, kam by se mělo směřování politiky prevence závislostního chování v ČR v nadcházejícím období ubírat. Ale směrem k válce nikoli, protože “válka je vůl”.

# DOPROVODNÝ PROGRAM

## LAILA AT THE BRIDGE

*Elizabeth Mirzaei, Gulistan Mirzaei*  
Afgánistán, Kanada | 2018 | 97 min.

Jedna dávka heroinu stojí v Kábulu tolik co bochník chleba. Nebezpečí závislosti je všudypřítomné a vyléčit se z ní je extrémně obtížné. Lajlá a její bratr, sám zotavený z třicetileté závislosti, pomáhají stovkám lidí najít cestu k novému životu bez drog. Čelí přitom nejen nedůvěře v jejich léčebnou metodu, ale především systému, v němž jsou drogové mafie vzájemně propletené s vládními strukturami. Pro stovky lidí Lajlá představuje jedinou naději v jinak bezútěšném drogovém cyklu, v němž každý zachráněný život znamená zázrak. Jak se vyrovná s obtížným úkolem, který spolyká všechny její přijmy a jenž na ni klade mimořádné citové nároky?

Film s anglickými titulky.

## KONCERT KAPELY SECRET

Kapela Secret byla založena v roce 2016. Jejími členy jsou bývalí nebo současní zaměstnanci sekretariátu Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Svou tvorbou upozorňuje na palčivé otázky spojené se závislostmi, oslavuje úspěchy a kritizuje neúspěchy české i světové protidrogové politiky. V roce 2017 Secret nahrál první album s názvem První dávka a v roce 2018 jeho remix První dávka, druhý mix.

# INFORMACE O KONFERENCI

## XI. ADIKTOLOGICKÁ KONFERENCE STŘEDOČESKÉHO KRAJE

*Válka s drogami?*

11. - 12. 4. 2019, Hotel Lions, Nesuchyně

### Pořadatelé:

**Magdaléna. o.p.s.**

[www.magdalena-ops.cz](http://www.magdalena-ops.cz)

[konference@magdalena-ops.cz](mailto:konference@magdalena-ops.cz)

**Vzdělávací institut Středočeského kraje**

[www.visk.cz](http://www.visk.cz)

[visk@visk.cz](mailto:visk@visk.cz)

**Krajský úřad Středočeského kraje**

[www.kr-stredocesky.cz](http://www.kr-stredocesky.cz)

**Organizační výbor:** Viktória Kubíčková (VISK), Monika Stehlíková (protidrogová koordinátorka SČK) Petr Nevšímal (Magdaléna. o.p.s.), Ondřej Sklenář (Magdaléna, o.p.s.), Petra Čermáková (Magdaléna, o.p.s.), Johana Růžková (Magdaléna, o.p.s.)

**Programový výbor:** Petr Nevšímal, Ondřej Sklenář, Hana Lukešová, Helena Fialová, Jiří Zatřepálek, Johana Růžková

kompletní program a záznamy přednášek z minulých let:

[www.adiktologickakonference.cz](http://www.adiktologickakonference.cz)

**FB: Středočeská adiktologická konference**