

Nízkoprahové skupiny HR a cena za (snad) spokojenější klienty i pracovníky

ZSI Kladno, Příspěvková organizace Středočeského kraje

Mgr. Blanka Wilsdorfová
Bc. Lenka Žaludová, BBA

The logo of the Středočeský kraj (Central Bohemian Region) is a white horizontal rectangle with a red and blue ribbon-like shape on the right side. The text "Středočeský kraj" is written in white on the red background.

Středočeský kraj

Původní nastavení skupinových terapií

- 1. Motivační skupina - min. 6 měsíců - max. 2 roky
- 2. Doléčovací skupina I. - max. 2 roky
- 3. Doléčovací skupina II. - max. 2 roky
- 4. Klub - časově neomezené



Proč změna ?

Klienti

- Nemám důvod, oni mě sem poslali, musím sem chodit
- Potřebuju potvrzení, že jsem v pohodě
- Já ale nejsem závislý a nemám žádný problém
- Bez náhledu, odpor, bezbřehá manipulace s celým systémem
- Nemotivovaní klienti



Terapeut

- Demotivace k práci
- Odmítání klientem
- Slovní napadání



1. Základní rozdíly mezi motivační a nízkoprahovou skupinou

• Motivační skupina

- Otevřená skupina, noví klienti nastupují 1 x měsíčně
- Povinnost plné abstinence a pravidelné docházky
- Témata přináší klient
- Cílem skupiny je udržení abstinence

• Nízkoprahová skupina

- Uzavřená skupina na 12 týdnů
- Docházka a abstinence v plné zodpovědnosti klienta, jen jedno pravidlo, přímo na programu klient nesmí být pod vlivem
- 12 pevně daných témat
- Cílem skupiny je náhled a porozumění, snaha o minimalizaci rizik při daném životním stylu

Nízkoprahový program - spuštěno od 09/2024

- Celkem 12 sezení, 3,5 měsíce
- Uzavřený program
- Možnost zapojení klientů přímo z terénu, kteří o to projeví zájem, v současnosti zapojeno 8 klientů přímo z terénu
- Po dokončení programu je možnost přestoupit do motivační skupiny, motivace klienta k přestupu, konečné rozhodnutí na terapeutovi
- HR+edukační program
- Každé sezení zaměřeno na jedno předem známé téma
- Vytvoření náhledu na problém
- Rozhodnutí, co dál? Léčba?
- Snaha o minimalizaci rizik při pravidelném užívání

Témata nízkoprahových skupin

- 1) Úvod, dlouhodobý cíl, pravidla, krizové kontakty
- 2) Systém léčby závislostí, kde si říct o pomoc
- 3) Rizikové situace a faktory
- 4) Chutě, spouštěče - kartička kamarád
- 5) Hranice - proč, jak
- 6) Ne, odmítání, jak a proč nebrat
- 7) Recidiva, relaps, cyklus závislosti
- 8) Volný čas bez drog
- 9) Pravidla otevřené komunikace, zpětné vazby
- 10) Techniky zvládnání chutí, relaxace, krizový plán
- 11) Plánování
- 12) Zhodnocení nízkoprahového programu

Přínosy nízkoprahových skupin

- klienti jsou svobodnější
- abstinence v plné odpovědnosti klienta
- minimalizace obav z terapie, větší upřímnost, otevřenost při otevírání jednotlivých témat se klienti často poznávají, větší schopnost připustit si problém



Další přínosy

- nezatajování relapsu, recidivy - klienti to chtějí řešit
- zkoušejí abstinovat kvůli sobě
- Hledají změny prospěšné přímo pro ně
- Jsou otevřenější, nebojí se
- Větší péče a zájem o sebe
- Nevyhlížejí konec nějaké povinnosti, vyhlížejí další šance

Přínosy a změny pro terapeuty

- Terapeuti jsou také svobodnější
- Terapeut nepřebírá zodpovědnost za klienta
- Jasně daná pravidla a hranice
- Nutná důsledná příprava před skupinou, téma přináší terapeut, nikoliv klient

Otevřené otázky nízkoprahového programu

- Návaznost dalšího programu
- Opakované návraty po ukončení programu
- Spolupráce s OSPOD
- Klient není vhodný pro další ambulantní léčbu. Co s ním?



A serene landscape featuring a calm lake in the foreground that perfectly reflects the surrounding environment. In the background, there are misty, rolling mountains and hills, their peaks softened by a light haze. The sky is a pale, clear blue, and the overall color palette is dominated by soft blues, greens, and whites, creating a peaceful and tranquil atmosphere.

Děkuji za pozornost!