

# Harm reduction v prostředí hromadných kulturních akcí

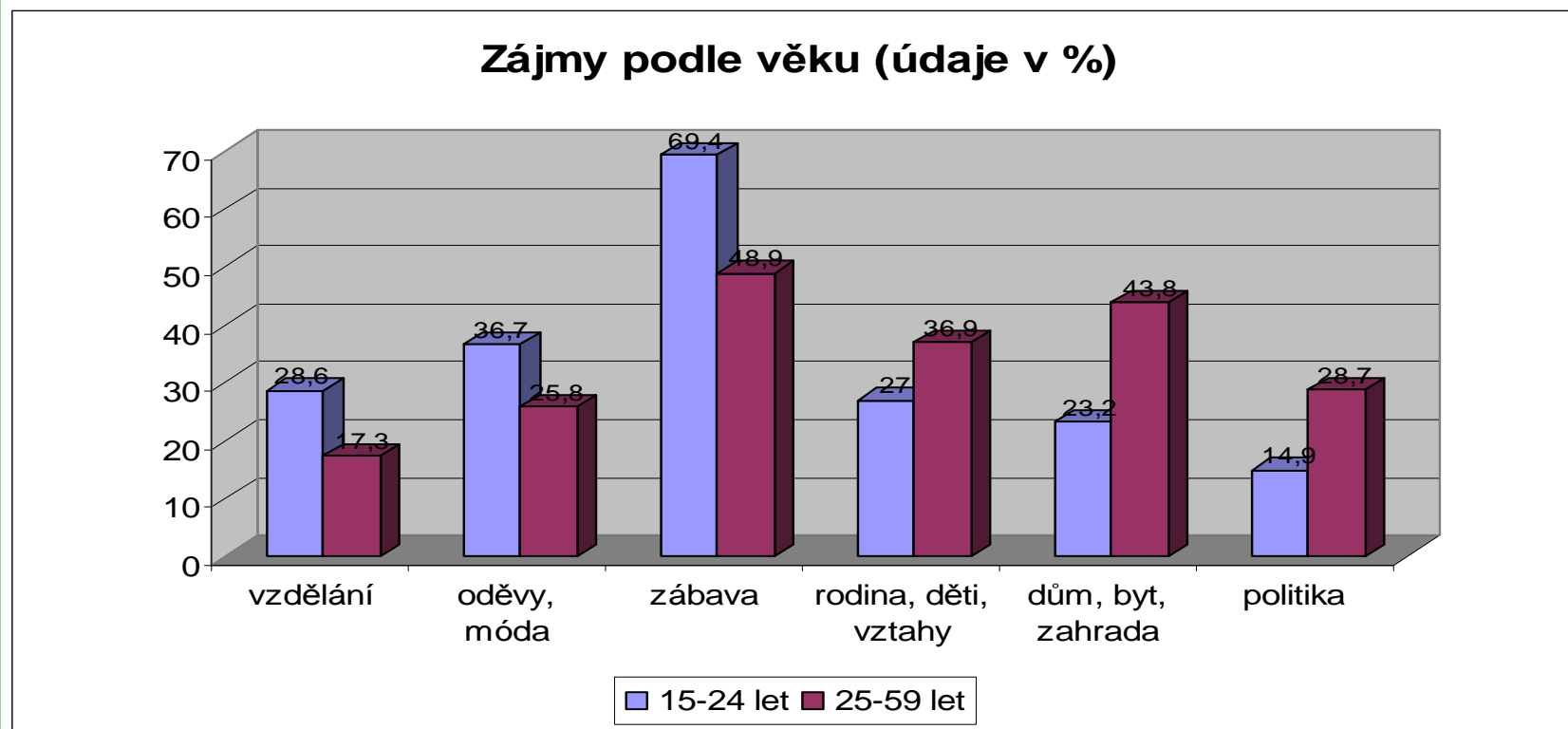
MUDr. Pavel Kubů

Společnost pro návykové nemoci  
České lékařské společnosti  
Jana Evangelisty Purkyně

# Úrazy a úmrtí na hromadných kulturních akcích v roce 2002

- Sledované akce – 31 celosvětově (15 v USA)
- Úmrtí - 21 (55 v roce 2001)
- Úrazy - 4567
- Zatčení/předvolání – 2683
- Hmotné škody – 542 000 \$

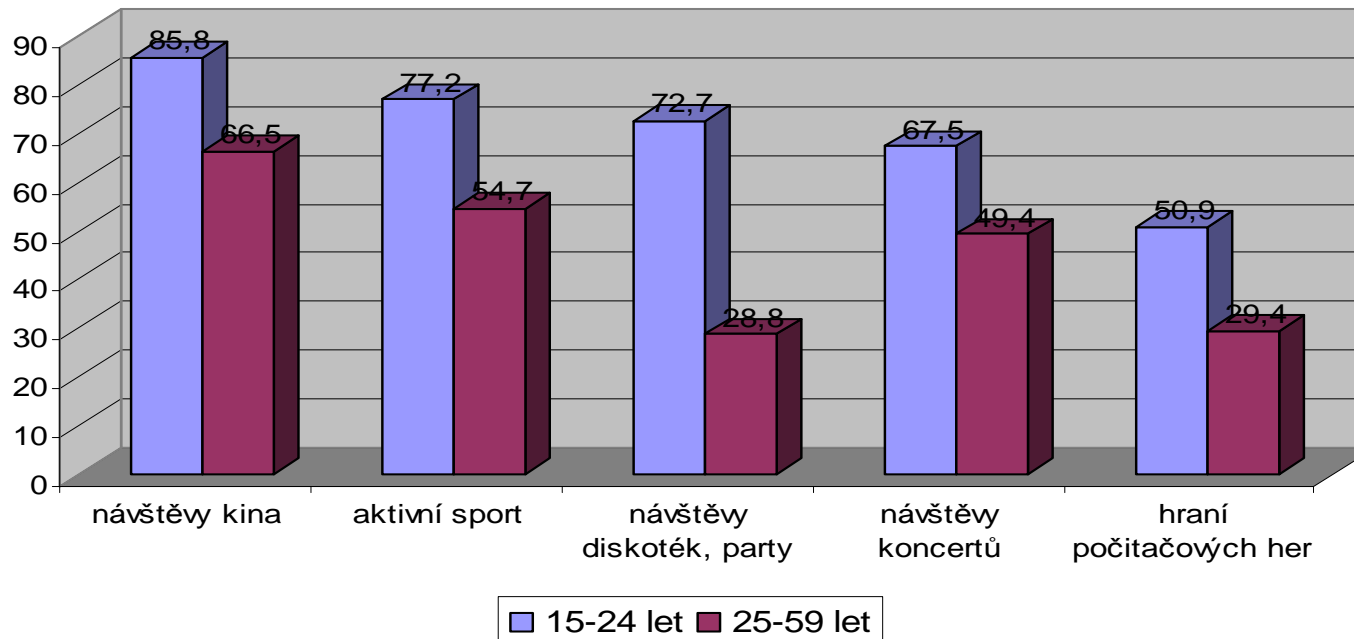
# Zábava je hlavním zájmem populace 15 - 24 let.



Čechová, R.: Jak se chová milion a půl mimozemšťanů?  
Marketing & Media 2002;32:13

# Návštěvy diskoték, party a koncertů jsou volnočasovou aktivitou více než 2/3 populace 15-24 let.

Volnočasové aktivity podle věku (údaje v %)



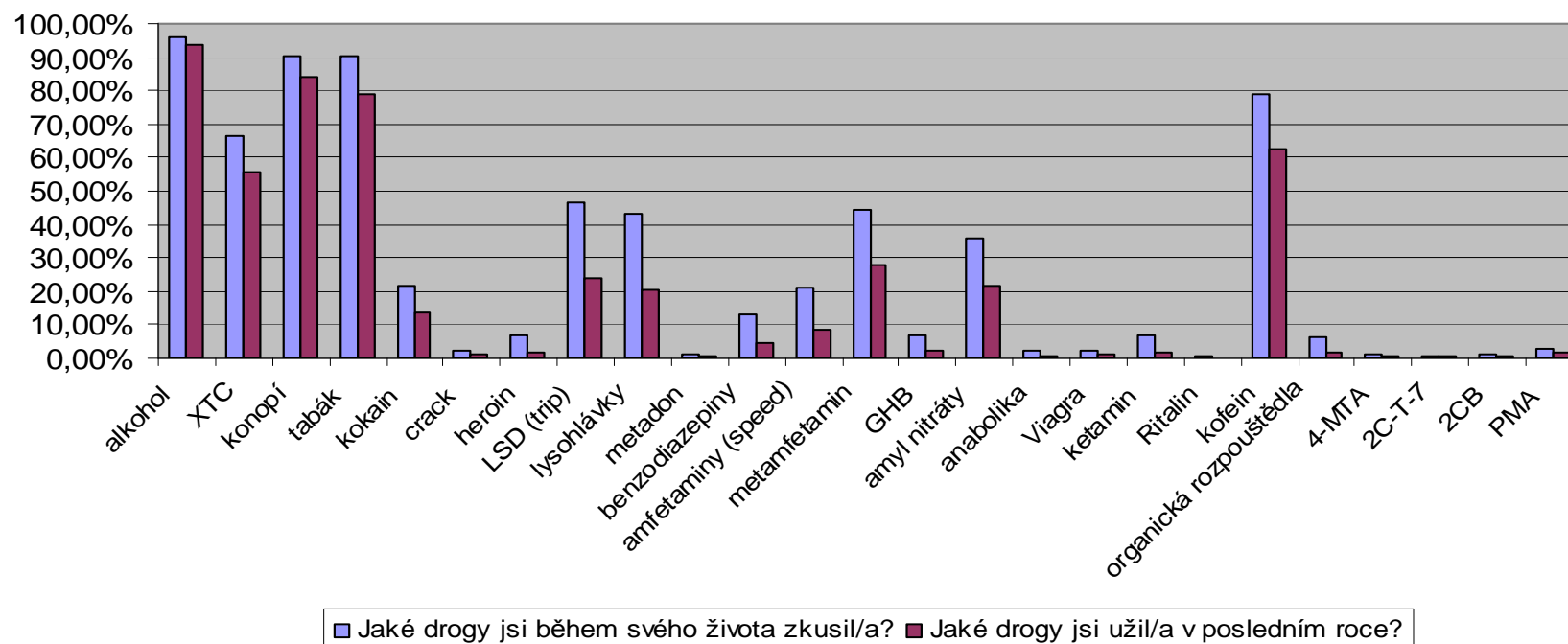
Čechová, R.: Jak se chová milion a půl mimozemšťanů?. Marketing & Media 2002;32:13

# Charakteristiky klubera

- Věk:
  - 13-55 let
  - 92% respondentů 15-30 let
- Pohlaví:
  - 62,4 muži
  - 37,6 ženy
- Vzdělání:
  - 26.6% ZŠ
  - 8% SŠ bez maturity
  - 53% SŠ s maturitou
  - 4.1% VOŠ
  - 8,4% VŠ
- Práce:
  - 40% pracuje
  - 55% studuje
  - 3,3% nezaměstnaný, hledá práci
  - 1,7% nepracuje, nestuduje

# Konzumace drog v cílové populaci

## Celoživotní a roční prevalence užití drogy



# Harm reduction na kulturních akcích

## Základní teze

- **Provozovatelé a pořadatelé jsou povinni zajistit bezpečný a zdravotně nezávadný průběh.**
- **Individuální odpovědnost návštěvníků za sebe a k sobě navzájem.**
- **Respektování legitimních obchodních zájmů pořadatelů, profesionálních povinností samosprávy a policie**

# Harm reduction na kulturních akcích

## Základní teze

- **Neexistuje úplný a dokonalý postup k odstranění problémů spojeným s užíváním ilegálních drog na tanečních akcích.**
- **Existuje řada podmínek, které výskyt těchto problémů snižují a jejich závažnost minimalizují.**



# Bezpečné prostředí – prevence úrazů a přehřátí

## Přeplnění prostoru

- Klíčový faktor úrazů a smrtí
- Nepřekračovat maximální kapacitu prostoru!
- Prevence lokálního přeplnění
  - bary
  - WC
  - šatny
  - průchody
  - schody
  - odpočívadla

## Prevence lokálního přeplnění nejen v prostorách akce

- Live on Brighton Beach 2001
  - návštěvnost 40 000
  - party přerušena na 1,5 minuty zprávou v zájmu veřejného bezpečí
- 2002 očekáváno 60 000 návštěvníků, dostavilo se 250 000
- Důsledek: 1 mrtvý a 140 zraněných

# Klimatizace a ventilace prostoru

- Klimatizace spuštěna před začátkem akce.
- Návštěvníkům zajištěna možnost zchladit se. (led zdarma, vrácenky)

# Dostupnost studené pitné vody

- volný, neomezený, ale monitorovaný přístup během celého průběhu akce
- nedostupnost zdarma - jednoznačný důvod k zakázání / zrušení akce a dalším sankcím
- cenově dostupná balení pitné vody (ve výši místně obvyklé maloobchodní ceny – živnostenský odbor samosprávy)

## Další postupy prevence přehřátí

- **zodpovědnost za sledování vlastní tělesné teploty leží na tancujících**
- **dostatečná kapacita míst, kde je možno si odpočinout a posadit se („chill-out“)**
- **během chladnějších ročních období dostatečné kapacita hlídané šatny**

# Bezpečnost prostoru

- dostatečné zajištění nebezpečných míst
- přístroje a kabely pod napětím zabezpečeny proti excesivní kondenzaci vlhkosti

# Bezpečnost prostoru

- **evakuační plány - brát v úvahu možnost, že mnoho návštěvníků může být pod vlivem legálních a/nebo nelegálních drog**

# Zdroje informací o průběhu akce

- zdravotnické týmy
- nízkoprahová protidrogová centra
- dalších organizace pravidelně přítomné na akcích
- policie
  
- **Nejvhodnější zdroj: řadoví návštěvníci (reklamační řady s kontakty na samosprávu)**



## Omezení obchodu s ilegálními drogami

- **Nezbytný úkol pro všechny, kteří se na pořádání akce podílejí** (osobní prohlídky, dohled nad chodbami, toaletami).
- **Nereálné očekávání, že tato spolupráce ilegální drogy z tanečních akcí zcela odstraní.** (pro některé kluby integrální součástí noci strávené mimo domov)

# Cíle protidrogového vzdělávání v prostředí tanečních akcí

**Umožnit návštěvníkům lepší informovanost:**

- jaké drogy vlastně užívají.
- jaká rizika jsou s tím spojena.

**Sdělovat návody :**

- jak snížit konzumaci drog.
  - jak ji učinit bezpečnější.
- 
- Prostředí tanečních akcí je k poskytování informací o bezpečnějších způsobech užití drog nejvhodnější.

# Testování tablet, prodávaných jako XTC

## Metaanalýza výsledků evaluačních studií z databáze EDDRA (Amsterdam, Hannover, Vídeň)

- Studie konstatuje, že v oblasti **primární prevence** služby testování tablet:
  - velmi pravděpodobně nerozšiřují okruh uživatelů extáze,
  - **odstrašují potenciální uživatele extáze od prvního užití**
  - **demystifikují syntetické drogy.**

Studie konstatuje, že v oblasti **sekundární prevence** služby testování tablet:

- **umožňují pracovníkům kontakt a komunikaci s jinak nekontaktovatelnými uživateli drog,**
- **vedou k lepší informovanosti uživatelů drog a zdravotně nerizikovému chování**
- **vytvářejí prostředí, kde varování o nebezpečných substancích jsou vnímána jako důvěryhodnější a přijatelnější.**

# Zdravotnické zajištění

- Personál proškolen v zásadách první pomoci.
- Pořadatelé akcí s návštěvností **nad pět tisíc osob** zajistit zdravotnické zabezpečení **s přítomností lékaře vybaveného vozem rychlé lékařské pomoci** s možností transportu nemocného a s příslušenstvím pro poskytování bezodkladné péče.
- Záchranáři během akce k dispozici jednu místnost k poskytování léčebné péče.

# APEH - Asociace Pořadatelů Elektronické Hudby

- Začátek činnosti 1.1.04
- Zakládající členové: pořadatelé všech velkých tanečních festivalů a provozovatelé velkých klubů v Praze, Brně a Ostravě
- poskytovat nebo zprostředkovávat svým členům poradenskou a konzultační pomoc při řešení problémů s uváděním zásad „safe dancing“ do praxe
- na základě splnění kritérií „safe dancing“ vydávat svým členům osvědčení o odborné způsobilosti v kritériích „fair dance“ – tj. vydávat známku „FAIR DANCE APPROVED“.

# Texty bez uvedení zdroje převzaty z:

- **Bezpečnější tanec**  
Návrh závazných doporučení pro pořadatele hromadných hudebních/zábavních akcí v uzavřených prostorách (klubech, diskotékách, sálech) a pod širým nebem  
**Metodická pomůcka pro pracovníky samosprávy**
- Pro pracovní skupinu RVKPP „Prevence zneužívání syntetických drog“ připravili MUDr. Pavel Kubů a MUDr. Tomáš Zábranský Ph.D. na podkladě materiálů „**Safer Clubbing**“ (Webster et al. 2002) a „**Guidelines for Safe Dance Parties**“ (Health Action, 1999)

[www.drogy-info.cz/article/articleview/730/1/72](http://www.drogy-info.cz/article/articleview/730/1/72)

kubu@mistral.cz