

# Motivace pro práci v pomáhajících profesích a spolupráce v týmu

PhDr. Pavla Doležalová

PhDr. Jiří Broža

Krajská protidrogová konference  
Středočeského kraje 2005 - Měříň

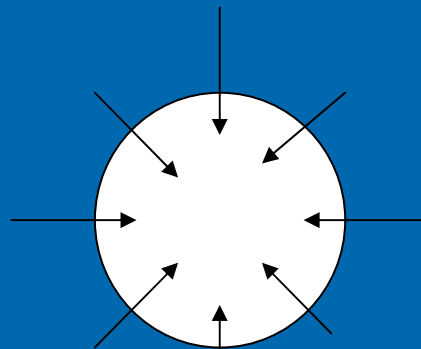
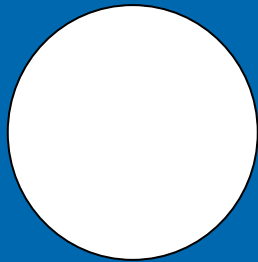
# Neurotický projev/struktura

- Přirozená součást každého tvořivého člověka
- Určitá nespokojenost s daným stavem věci
- Životní motor

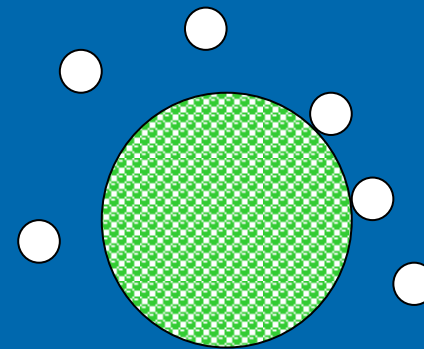
# Uspokojování potřeb

- Existenční - většinou materiální
- **Psychické** - uspokojení vnitřních potřeb  
- uspokojení potřeb okolí
- Transendentální - přesahuje osobní rovinu

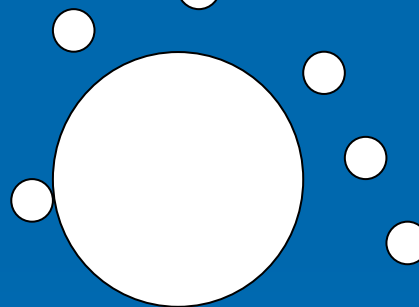
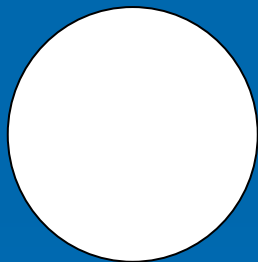
Mění a vyvíjí se v závislosti na věku a aktuálních okolnostech.



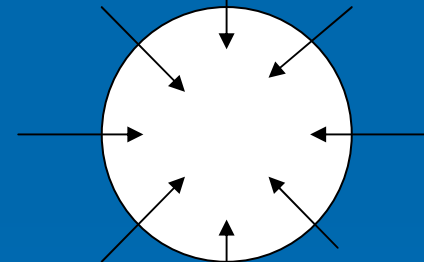
Matka umožní dítěti přijímat a **integrovat** vnější svět jako jeho



Vnitřní svět je naplněný - **zdravé self**, vnější objekty jsou použitelné



Vnější objekty nejsou integrovány



Vnitřní svět zůstává nenaplněný a je neustále ovlivňován vnějšími subjekty – **falešné self**

**vyváženost mezi uspokojováním  
svých potřeb a potřeb okolí**

**hledání narcistické rovnováhy**



Krajská protidrogová konference  
Středočeského kraje 2005 - Měříň

**Narcistické  
uspokojení**

**Pudové  
uspokojení**

Krajská protidrogová konference  
Středočeského kraje 2005 - Měříň

# Jak je to u pomáhající profese?

- Potřebujeme ocenění
- Jsme si vědomi vlastní hodnoty
- Dokážeme sami sebe ocenit
- Potřebujeme být dobří
- Pravdivě potřebujeme pomoci druhým

**Narcistické  
uspokojení**

**Pudové  
uspokojení**

# Prostředí

- Relativně vyvážené
- Převažuje potřeba narcistického uspokojení

**!!! Vše se děje v sociálně dobrém prostředí !!!**  
a ocenění přichází  
**!!! na základě dobrých skutků !!!**



# Výsledek

- Jsem v podstatě dobrý
- Mám svoji hodnotu
- Pro úplné uspokojení potřebuji vědět, že jsem také užitečný pro ostatní

# Potřeby podle Maslowa

- Fyziologické – požadavky organismu
- Vyšší – vázáno se sociálním světem
- Nejvyšší – metapotřeby, hodnoty

## BETA (Being Needs) – hodnoty – vrcholné zážitky



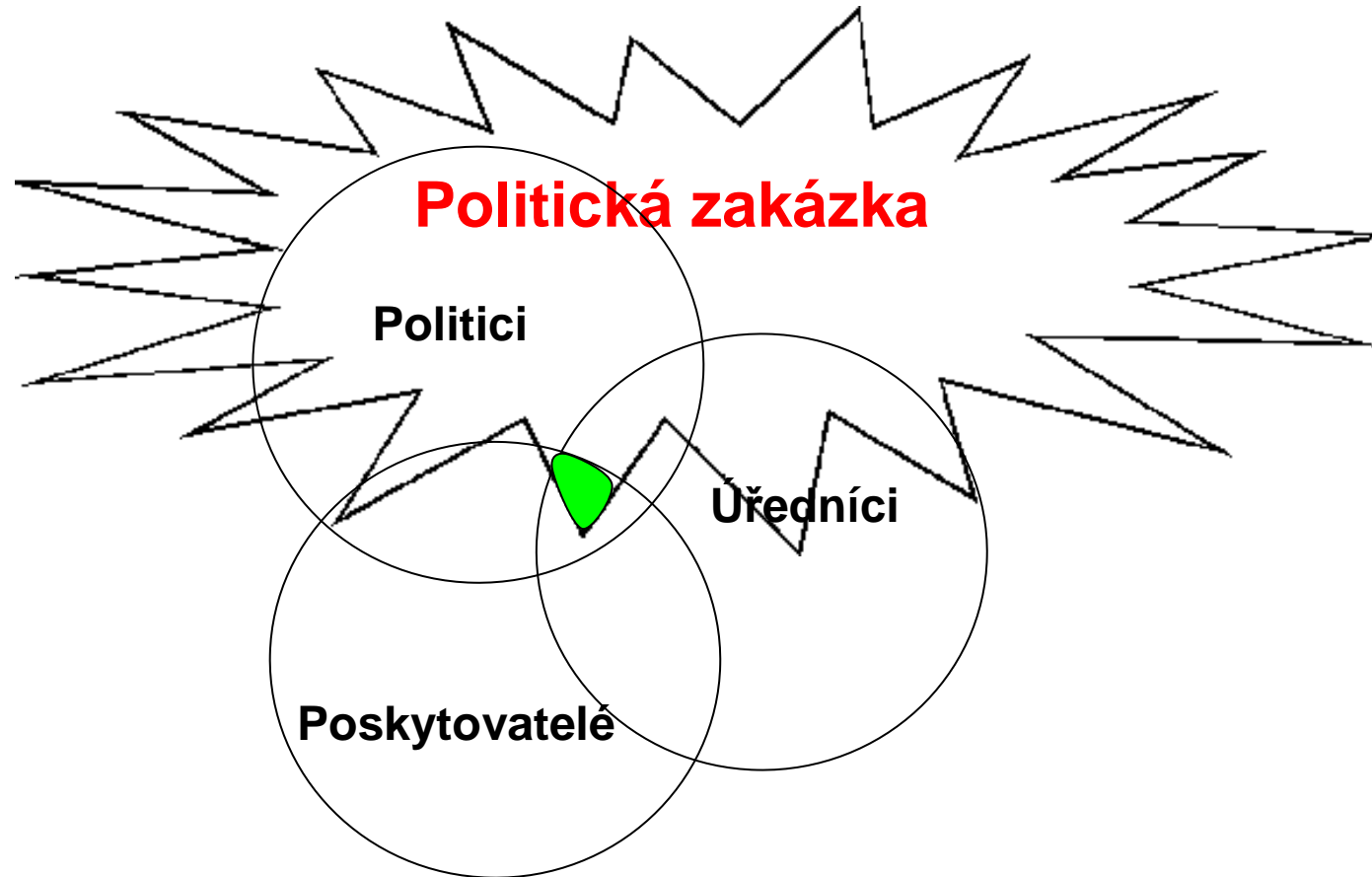
# Charakteristiky dobrého týmu

- Vnitřní motivace
- Stejný cíl
- Integrace, solidarita, podpora
- Jasná organizace a příslušnost k týmu
- Konkurence zaměřená ven
- Zpětná vazba
- Důvěra mezi členy
- Zvládnuté napětí, humor, spokojenost

# Charakteristika dobrého člena týmu

- Věří ve vlastní hodnotu
- Potřebuje sociálního uspokojení, ale nepodléhá pouze potřebám okolí
- Dokáže se vymezit, stanovit své hranice

# System služeb



# Pracovní dílna

## Jaká je moje motivace k práci, kterou dělám

Obecný okruh	Počet
Kontakt s lidmi	13
Pomáhání (prospěšnost, podpora ...)	9
Smysluplnost	7
Změna systému (možnost rozvoje)	6
Peníze	6
Seberealizace (vnější vnitřní, profesní i osobní)	5
Tvořivost (variabilita, nestereotyp ...)	5
Zajímavá práce	5
Humor	1

# Interpretace ☺

Naší motivací je být v **kontaktu s lidmi**, kterým jsme **prospěšní** a zároveň vnímáme **smysluplnost** svého života. Nemyslete si ale, že jsme dokonale spokojení, stále hledáme **změnu** a chceme se **rozvíjet**, abychom byli lepší, více oceňování a více si mohli sami sebe vážit.

## HLEDAČI



# Pracovní dílna

K životu nutně potřebuji ...

Charakteristika	Počet
Osobní růst a rozvoj	9
Tvořivost	8
Volnost	5
Sociální cítění	
Komunikace	4
Humor	3
Optimismus	

# Interpretace 😊

„Chci se **rozvíjet**, být autonomnější **osobnost**. K tomu mi může posloužit **tvořivost** a tu mohu rozvíjet pouze při vědomí **volnosti**. Mám ale velké **sociální citění**, takže ke kýženému cíli se mohu dobrat pouze za pomoci **komunikace**. Když nevím kudy kam, **humor** je vždy po ruce.

At' nám vydrží...

Krajská protidrogová konference  
Středočeského kraje 2005 - Měříň