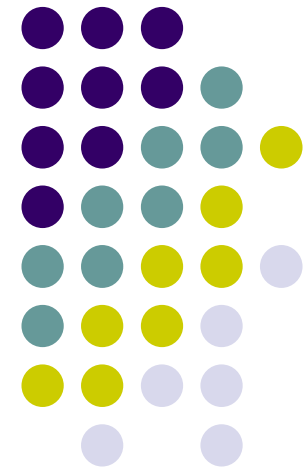


NGO TREMPOLINE BELGIE

**Terapeutická komunita
pro pomoc závislým a jejich
rodinám**



ZAŘÍZENÍ



- Školení a prevence **PROSTŘEDKY**
- Léčebný program
- Program pro závislé matky s dětmi **KANGOUROU**
- Ambulantní program pro mladistvé
- Svépomocné skupiny pro rodiny
- Evropský výměnný program pro personál

Program terapeutické komunity

4 fáze



- Uvedení (indukce)
- Uvítání / motivace
- Terapeutická komunita
- Následná péče

FÁZE 1 INDUKCE



INFORMACE ←-----→

DETOXIFIKACE

ORIENTACE

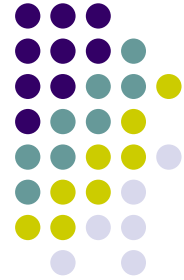
ZAPOJENÍ RODINY

VZOR



FÁZE 2

UVÍTACÍ FÁZE



- Představení
- Informace
- Individuální poradenství
- Anamnéza
- Skupinová práce
- Motivace
- Konfrontace
- Vzor
- Léčebný plán
- Léčba



FÁZE 3 TERAPEUTICKÁ KOMUNITA



- ŽÍT SPOLU
- UČIT SE SPOLU
- DĚLIT SE
- KOMUNITNÍ ŽIVOT JE ZÁKLADEM

CO JE TERAPEUTICKÁ KOMUNITA?



- Uzavřené prostředí, kde se za účelem vyvolání změny evokují a zintenzivňují různé zkušenosti.

DELEON

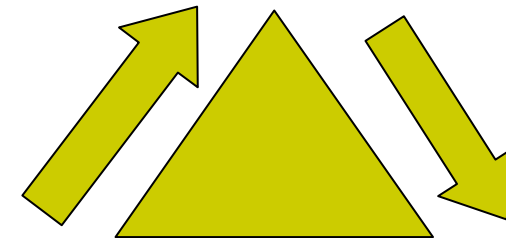
- NEJVÝZNAMNĚJŠÍMI NÁSTROJI JSOU SVĚPOMOC A VZÁJEMNÁ POMOC

Terapeutická komunita

KLÍČOVÉ MOMENTY ÚSPĚŠNÉHO SVÉPOMOCNÉHO PROGRAMU

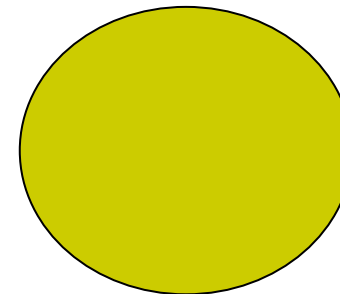


STRUKTURA →



STRUKTURA

ENCOUNTER →



ENCOUNTER

STRUKTURA



- ODPOVĚDNOSTI
- PRACOVNÍ ODDĚLENÍ
- ORGANIZAČNÍ STRUKTURA
- DISCIPLÍNA
- PRAVIDLA A ČASOVÉ ROZVRHY

TERAPEUTICKÉ SKUPINY



- **ENCOUNTERY** (minimálně dvakrát týdně)
- MUŽI A ŽENY
- **BONDING**, RELAXACE, MEDITACE,
ZNOVUZROZENÍ
- JAK BÝT RODIČEM
- ATD...

SCHŮZKY



- RANNÍ SCHŮZKA
 - FILOSOFIE
 - Novinky z komunity
 - Novinky zvenku
 - Prvek zábavy
- VELKÁ SCHŮZE
- VEČERNÍ SCHŮZKA
- PŘÍPRAVA AKTIVIT NA VÍKEND
- Atd.....

TERAPEUTICKÉ NÁSTROJE



- Záznamy o encounterrech
- Tzv. pull-ups
- Lístky pro strukturovanou zpětnou vazbu
- Smlouva (zaměřená na určitý postoj nebo chování)
- Atd.....

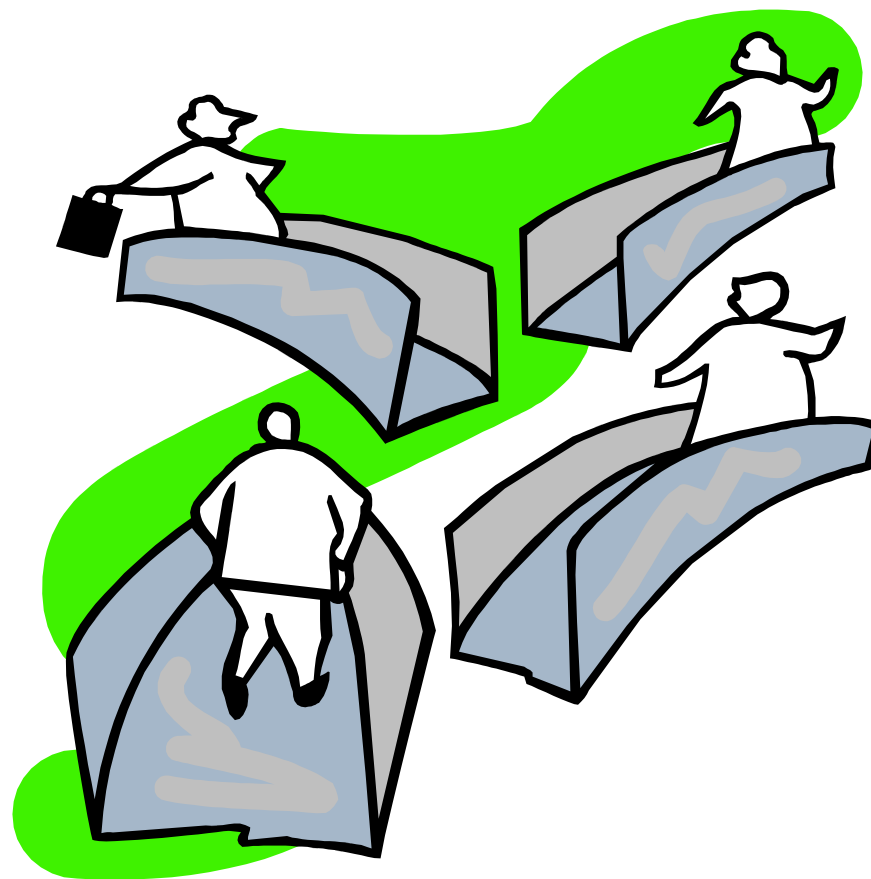
TERAPEUTICKÁ KOMUNITA

OSOBNÍ RŮST



- PROVÁDĚT SEBEANALÝZU
- KONFRONTOVAT, BÝT KONFRONTOVÁN
- BÝT VZOREM
- VYTVÁŘET UPŘÍMNÉ VZTAHY

FÁZE 4 NÁSLEDNÁ PÉČE



CO JE NÁSLEDNÁ PÉČE



- Přejechod mezi terapeutickou komunitou a životem ve společnosti
- Účelem následné péče není experimentovat s tím, co jste se naučil/a v terapeutické komunitě, ale naučit se něco nového, např.:
 - hledat si práci
 - zvládat intimní vztahy
 - co s volným časem a nudou
 - jak zacházet s penězi
 - atd...

PASTI NÁSLEDNÉ LÉČBY



**Zamilování
se**



**Zacházení
s penězi**



Alkohol



JAK ZVÝŠIT MÍRU ÚSPĚŠNOSTI



- DÉLKA POBYTU V PROGRAMU
- ZAPOJENÍ RODINY

ABSOLVOVÁNÍ LÉČBY



- OSLAVA
- ABSOLVENTEM SE STANETE PO
ABSOLVOVÁNÍ NÁSLEDNÉ
PÉČE

KONEC

