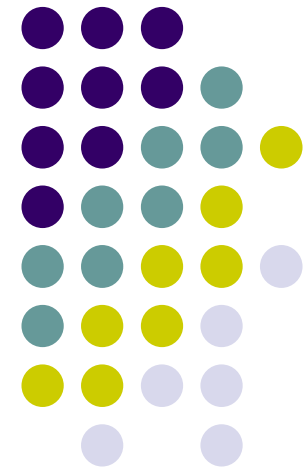


# *Fáze před léčbou (1-6)*

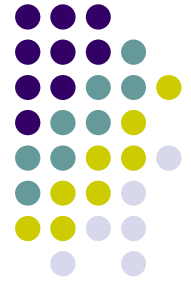
---



Zdroj: De Leon, G. (1996).

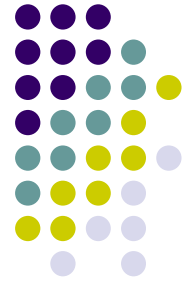
Integrative recovery: A stage paradigm. *Substance Abuse*, 17 (1), 51-63; paradigm

# FÁZE 1



- **Popírání**
- Aktivní zneužívání a/nebo s tím spojené problémy, bez rozpoznání či přijetí problému

## FÁZE 2



- **Kolísání (ambivalence)**
- Určitý stupeň rozpoznání problému ale nekonzistentní přijetí

# FÁZE 3



- ***Motivace (vnější)***
- Určitý stupeň rozpoznání a přijetí užívání drog a s ním spojených problémů, které jsou ale připisovány vnějším vlivům (tlakům) a nejsou chápány jako důvod pro hledání změny.

# FÁZE 4



- ***Motivace (vnitřní)***
- Přijetí užívání drog a přidružených problémů a vyjádření touhy po změně na základě pozitivních a negativních vnitřních důvodů.

# FÁZE 5



- ***Ochota ke změně***
- Ochota hledat možnosti, jak dosáhnout změny bez léčby.

# FÁZE 6



- ***Ochota léčit se***
- Zamítnutí všech dalších možností, jak dosáhnout změny, kromě léčby (tj. přijetí skutečnosti, že změny lze dosáhnout pouze léčbou).