

**Středočeský kraj**

**Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s.**  
nemocnice Středočeského kraje



# **Pacienti s duální diagnózou v ordinaci pro návykové nemoci**

*MUDr. Olga Kasková,  
OAT Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.*



**leden 2005 – říjen 2006**

**323 klientů / 142 v systematické léčbě**

z nich

**18 pacientů s duální diagnózou**

## **Z klinického hlediska lze tyto pacienty zařadit ke čtyřem typům psychiatrických poruch:**

- **pacienti s úzkostnými poruchami**
- **pacienti s cyklothymním onemocněním**
- **pacienti s poruchou psychické integrace**
- **pacienti s poruchou osobnosti**

- **Většina symptomů, které se v prvních dnech a týdnech primární léčby objevují, vyplývá z užívání alkoholu a drog, není je tedy možno brát za základ formální diagnózy primární psychiatrické poruchy.(Brown, 1991, Brown a Schuckit, 1988)**
- **V minulosti se často terapeuti dostávali do konfliktu s nedostatečně informovanými a nesprávně vyškolenými psychiatry, kteří považovali alkoholismus a drogovou závislost za příznaky základního psychiatrického onemocnění a často způsobili sekundární závislost nesprávným používáním benzodiazepinů a jiných anxiolytik, která mohou závislost vyvolat. (John Wallace, 1996)**
- **Neléčit u alkoholiků depresivní poruchu je stejně hrubou chybou jako používat antidepresiva tam, kde primární afektivní porucha neprobíhá. (John Wallace, 1996)**

# Úzkostné poruchy komplikované závislostí:

primární úzkostná porucha



úlevový abuzus - vznik závislosti ← medikace trankvilizéry



iatrogenní poškození

## **Přístup k závislému pacientovi s úzkostnou poruchou:**

- **podrobná vyčerpávající anamnéza**
- **výrazně empatický přístup**
- **tvorba náhledu spojená s edukací**
- **motivování ke změně**
- **dlouhodobé psychoterapeutické působení**
- **časná farmakoterapeutická podpora**
- **intenzivní doléčování**

**OAT BN: 8 pacientů s úzkostnými poruchami  
4 ženy a 4 muži**

- **2× F 10.2**
- **1× F 13.2**
- **5× F 19.2**
  
- **4× ÚL (3× dokončená, 1× probíhající) – aktuálně abstinují, všichni medikováni**
- **3× AL – aktuálně abstinují, 1 bez medikace**
- **1× ÚL nedokončená, neabstinuje**



## **Cyklothymní poruchy komplikované závislostí:**

**primární cyklothymní porucha**



**úlevový abuzus**



**vznik závislosti**



**prohlubování prvotní poruchy**

## **Přístup k závislému pacientovi s cyklothymní poruchou:**

- **podrobná anamnéza se zaměřením na předchorobí**
- **edukace, tvorba náhledu**
- **psychoterapeutická podpora ve zvládnání afektivních výkyvů bez medikace v ranné fázi abstinence**
- **farmakoterapeutické ovlivnění afektivity ve stabilizované abstinenci**
- **dlouhodobé doléčování**

**OAT BN: 5 pacientů s cyklothymní poruchou**  
**5 mužů**

- **5x F 10.2**
- **4x ÚL ( 4x dokončená ) - 4 aktuálně abstinují, 1 bez medikace**
- **1x AL - neabstinuje, medikován**



# **Psychotické poruchy u závislých:**

**abuzus návykové látky**



**vznik  
psychotické poruchy**



**prohlubování  
psychotické poruchy**

## **Přístup k závislému pacientovi s psychotickou poruchou:**

- **intenzivní práce s rodinou zaměřená na ozřejmění negativního vlivu hyperprotektivity**
- **zdůraznění podílu abuzu na projevech onemocnění**
- **intenzivní tlak na úplnou abstinenci**
- **využití farmakoterapie jako podpůrného faktoru abstinence**

**OAT BN: 3 pacienti s poruchou psychické integrace**

**3 muži**

- **3x F 19.2**
- **1x opakované ÚL - dlouhodobě abstinuje pouze v chráněném prostředí, matka s náhledem**
- **2x AL – velmi špatně spolupracují, medikováni, neabstinují, rodiče zcela bez náhledu**

## **Přístup k závislému pacientovi s poruchou osobnosti:**

- **empatický přístup**
- **důraz na terapeutický vztah**
- **edukace**
- **důraz na abstinenci**
- **v případě možnosti úlevová medikace**



# **Poruchy osobnosti komplikované závislostí:**

**porucha osobnosti**



**abuzus návykové látky**



**akcentace problémového chování**

**OAT BN: 2 pacienti s hraniční poruchou osobnosti**

**1 žena, 1 muž**

- **1x F 10.2**
- **1x F 19.2**
  
- **1x opakované ÚL – medikován, abstínuje**
- **1x ÚL zahájená, dosud medikována**

# **Souhrn:**

- **V naší ambulanci pro léčbu návykových onemocnění se zdá být efektivní léčba závislých pacientů s duální diagnózou pouze v případě, že jsou intenzivně sledováni a eventuálně medikováni.**
- **Farmakoterapie antidepresivy je úspěšná hlavně u pacientů s úzkostnými a cyklothymními poruchami.**
- **Do průběhu onemocnění závislých pacientů s dlouhodobým psychotickým onemocněním se nám dařilo zasáhnout spíše jen nepřímo ovlivněním vztahového rodinného rámce.**
- **Důraz na terapeutický vztah se závislým pacientem s poruchou osobnosti nám pomohl udržet tyto pacienty dlouhodoběji v terapeutickém procesu.**



**Středočeský kraj**

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s.  
nemocnice Středočeského kraje



**Děkuji za pozornost.**