

# Rodinné příběhy a scénáře

Středisko pro mládež a rodinnou terapii závislostí

Pavel Bém, 2.4.2003

- Příběhy, scénáře
- Role
- Metafory
- Mýty

# Zachránce rodinného systému

## ■ J. Haley (1973) Uncommon therapy

- I.P. udržuje rodinný systém pohromadě symptomatickým chováním
- I.P. jako statečný/á loajální syn/dcera potlačující sám/a sebe
- Homeostatický mechanismus regulující interakce (D.Stanton)

## ■ Témata:

- Hranice (separace vs. individuace, enmeshment vs. disengagement)
- Role (černá ovce vs. zázračné dítě)
- Vývojové cykly (narození dítěte, adolescence, leaving home fáze)
- Závislost jako vzorec chování rodinného systému
- Rodinné tradice, hodnoty
- Excesivní chování
- Potenciál ke změně

# Vyzyvatel

- Individuační a separační krize
- Transgenerační téma v rodinném syst.
- Témata:
  - Hranice
  - Role
  - Moc v rodinném systému
  - Otevřenost vs. uzavřenost rodinného systému
  - Prázdnota - emocionální oblast

# Archeolog rodinných hodnot

---

- Ekosystém rodiny (Bateson, J.Stanton, Auerswald)
- Témata:
  - Transgenerační (genogramy)
  - Transkulturní (paradigmata)
  - “Extended family”
  - Netradiční setting (včetně role reflexního týmu)

# Integrovaná rodinná terapie v Apolináři

---

## ■ Principy:

- Interakce v kontextu (ovlivňovat vs. být ovlivňován)
- Životní cyklus a stadium RS - diagnóza+intervence
- Symptomy jsou udržovány RS + udržující RS
- Změna celkového kontextu=změna dysfunkčního chování
- Individuální změna=změna interpersonálního systému

# Integrovaná rodinná terapie

## ■ Terapie:

- Pragmatická (co funguje)
- Orientovaná na symptomy
- Změnu repetitivního chování
- Proces je zdůrazněn spíše než obsah
- Dg. je získána hypotetizováním, intervencí + analýzou zpětné vazby
- Interpretace má podobu přefrázování+přerámcov.
- Behaviorální úkoly jsou součástí
- Spíše krátká (10 měsíců), důraz na přítomnost, terapeut je direktivnější

# Integrovaná rodinná terapie

## ■ Fáze:

- Strukturální terapie na počátku
- Přejít na strategický přístup při:
  - rezistenci
  - neúčinnosti terapie
  - ztrátě orientace terapeuta v problému
- Poté opět přechod ke strukturálnímu přístupu
- Další formy:
  - transgenerační terapie
  - práce s tělem (J.Vodňanská)
  - "Go between therapy" (Gerald Zuk)