

5. Krajská protidrogová konference

Závislost a rodina

Párová terapie v doléčovacím procesu

PhDr. Jana Petráková

Potřeba vzniku psychoterapeutické skupiny párů v rámci doléčování a resocializace klientů závislých na návykových látkách:

Opakované a důvěryhodné
sdělení klientů
v resocializačním programu
o přetrvávajících konfliktech
v partnerství, přestože:

- závislý partner abstínuje
- plní svůj životní program
- partneři neuvažují o rozchodu

Proč volit skupinovou práci:

- Možnost identifikace s ostatními členy skupiny.
- Snížení pocitů výjimečnosti partnerských potíží.
- Ztráta pocitu osamělosti.

Historie skupinové práce:

Vznik: 2005

Frekvence skupinového sezení :

1x měsíčně po dobu 10 – 12 měsíců

Složení skupin podle:

závislosti partnera:

80% alkoholová závislost

20% ostatní

pohlaví závislého partnera:

95% mužů

5% žen

Celkem se zúčastnilo párů: 16

Obvyklá situace na počátku terapie

Závislý partner:

Sdělení:

Abstinuji, zapojil jsem se do pracovního procesu, jsem ochotný odpovědně přijmout část povinností v rámci zajištění rodiny, obnovuji bezpečné přátelské vztahy, věnuji se svým zájmům.

Očekáváníí:

ocenění, projevení důvěry, spolupráce na mém programu

Pocity:

křivda – tolik se snažím a pro mého partnera je to pořád málo, nedůvěřuje mi a měl by.

Nezávislý partner:

Sdělení:

Partner sice abstinuje, pracuje, má plány do budoucna, ale ty mě zneklidňují.

Očekáváníí:

partner bude abstinovat, bude se mnou vše sdílet, zapojí se do nezměněného chodu domácnosti, bude mi pomáhat a bude oceňovat, jak dobře jsem zajistila chod domácnosti a celý rodinný životní styl.

Pocity:

měla bych mít radost, že partner abstinuje, ale cítím nedůvěru, křivdu až agresi, že si dělá co chce a neposlouchá mě. Není vděčný, a tak moc jsem pro něj udělala.

Nejčastěji používané role
nezávislého partnera ve vztahu se závislým:

Dozorce a kontrolor:

- Dohoda mezi partnery, jak a v jakém rozsahu se budou vzájemně informovat o svém pohybu mimo společně strávený čas.
- Možnosti trestných bodů při nedodržení vzájemných dohod. Zakázané otázky.
Jeden den bez informací a kontroly.

Samovládce na trůnu:

- Jenom můj styl práce a postup je správný.
- Postupné předávání kompetencí partnerovi na základě dohody.
- Společná dohoda kontroly výsledků, nikoliv postupů.
- Dobrovolné dělení se o moc.

Trpitelka:

- Nemohu uplatňovat své nároky musím být vždy k dispozici.
- Můžeme se dohodnout, že jsme se nedohodli, chci si prosadit...., chci ti vyhovět.....

Jak opustit jistoty těchto rolí?

1.krok:

Přijetí změny v mechanismech chování závislého partnera.

2.krok:

Postupné opouštění svých zaběhlých rolí a mechanismů chování.

3.krok:

Společný trénink nově přijímaných rolí a spolupráce při budování partnerského a rodinného života.

Zisky absolventů skupin:

- Naučil jsem se se svou partnerkou otevřeně mluvit o svých potřebách.
- Pochopila jsem, že mohu uplatňovat své zájmy.
- Začala jsem respektovat chování svého partnera, dostávám za to od něho ocenění.
- Jsem ochoten radit se s partnerkou o svých plánech.
- Jsem s partnerem, protože chci. Nemusím s ním zůstat.
- Našli jsme si svoje zájmy, společné i individuální.



Šance – resocializační institut

Kladno