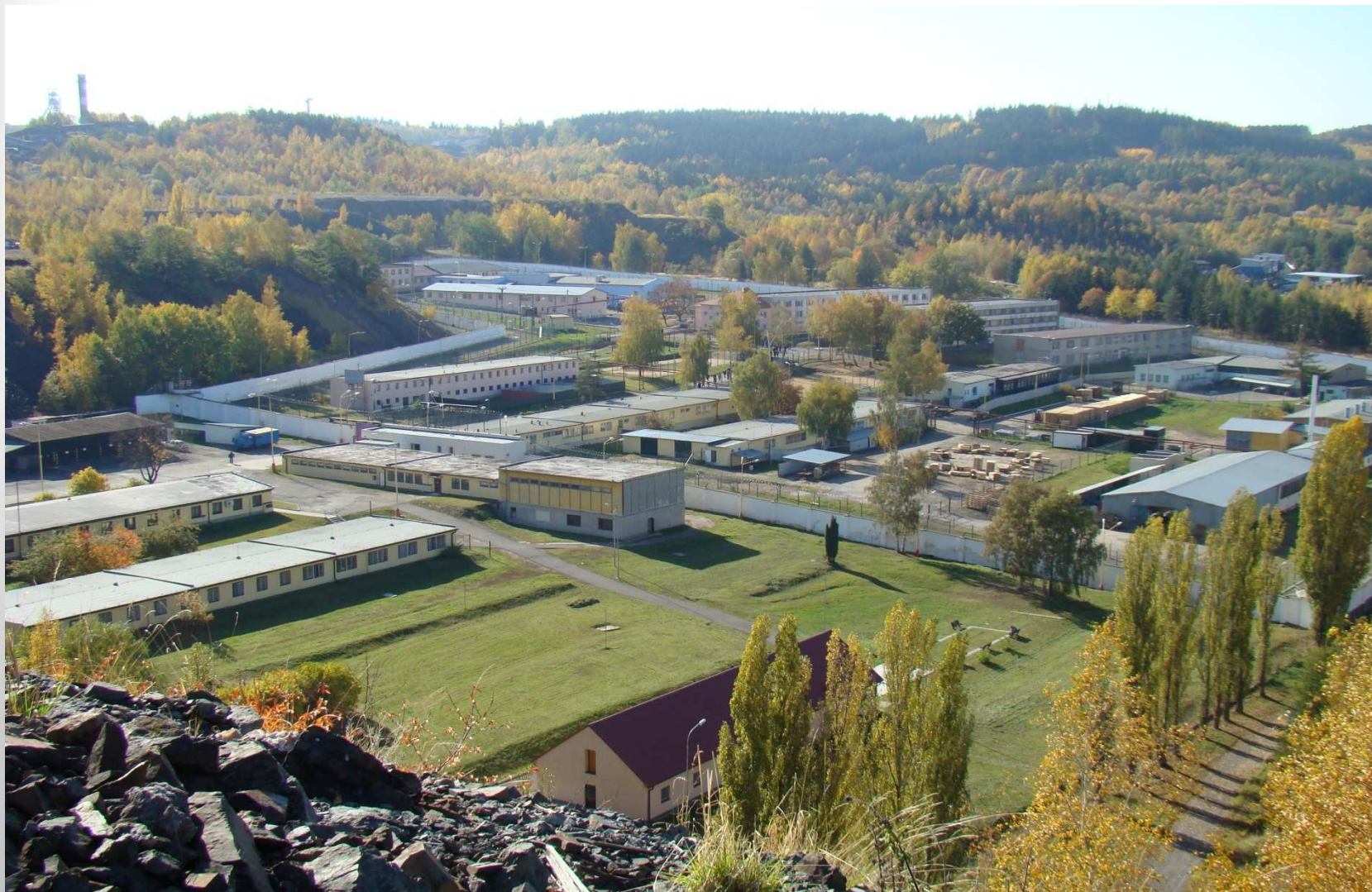


Věznice Příbram



Ing. Mgr. Zdeněk KILIAN Věznice Příbram

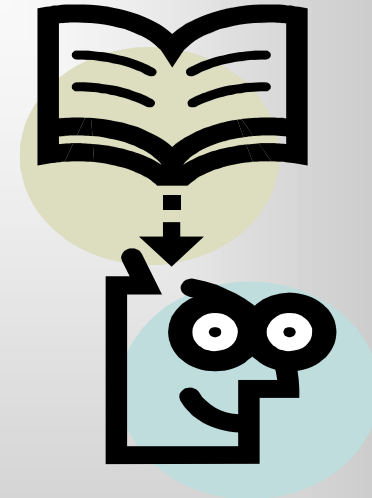
Terapeutické programy

Specializované oddělení pro odsouzené s poruchou osobnosti a chování v důsledku užívání psychotropních látek

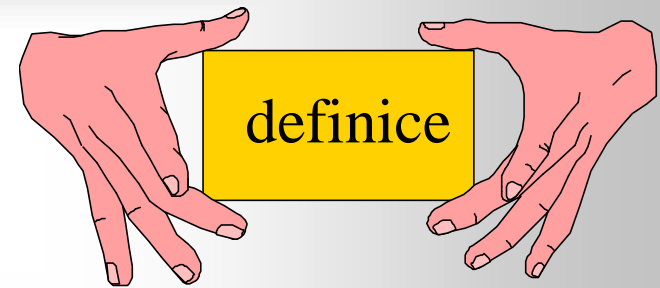
- ◆ **40 odsouzených mužů**
umístěných ve věznici s ostrahou
- ◆ 6 odsouzených v **metadonové**
léčbě
- ◆ **Terapeutický program**
- ◆ **S kým pracujeme?**

Pracovníci oddělení

- ◆ Speciální pedagog
- ◆ Psycholog
- ◆ Vychovatel terapeut
- ◆ Sociální pracovníce
- ◆ Pedagog volného času



Co je program ve vězení?



- ◆ **Řízená** a strukturovaná **aktivita**, která má svůj **cíl** a kde se odsouzení musí **aktivně zapojit**
- ◆ **Cíl** – dosáhnout u odsouzených schopnosti **sociální kontroly**

Faktory ovlivňující potenciál terapeutických programů

◆ **Bezpečnost**

- *Potřeba minimalizovat možnost odsouzených získat zakázané předměty nebo **napadnout personál***

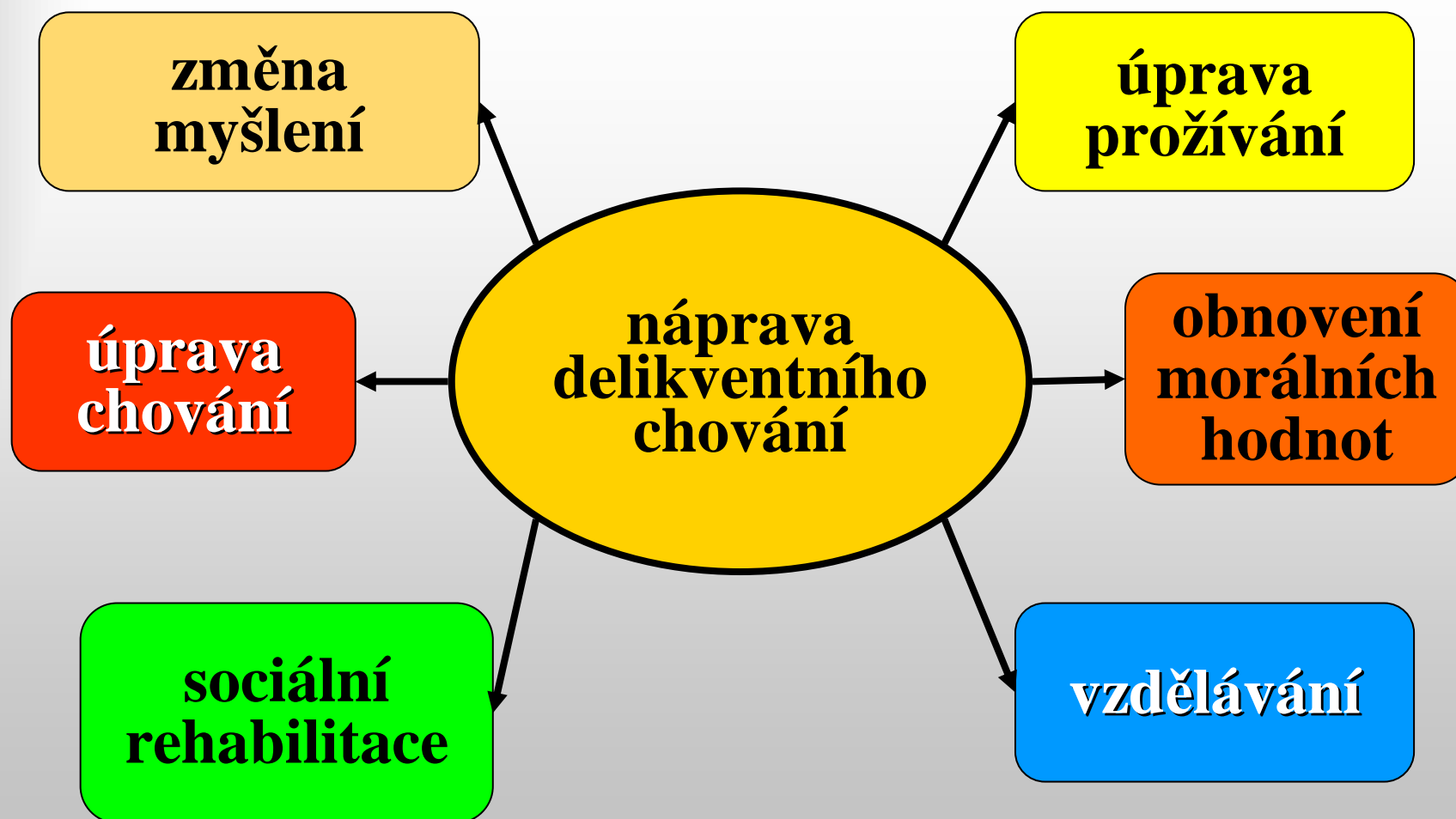
◆ **Jednostranná zpětná vazba**

- *Zpětná vazba je od kriminálních, kteří mají se zdravým způsobem života jen **malé zkušenosti***

◆ **Omezený kontakt se zdravým sociálním okolím**

- *Minimální nebo **přerušovaný kontakt** se svou rodinou*
- *Vyloučená možnost zkoušet **nový životní styl***

Zaměření terapeutických programů



Programy probíhající na SOVT

program
zvyšující
pravděpodobnost, že
odsouzení budou žít
život bez zločinu po
propuštění

program
zvyšující
pravděpodobnost, že
odsouzení budou po
propuštění žít bez
drogové závislosti

program
motivující k získání a
udržení si zaměstnání

programy
zaměřené na
sebepoznání

programy
sportovní a relaxační

programy
vzdělávací

Základ je v psychoterapii

arteterapie

právo

**jóga a
sport**

**občanská
výchova**

**individuální
a skupinová
psychoterapie**

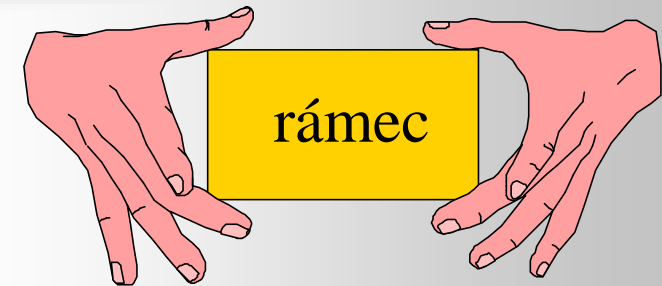
psychohry

**psaní na
stroji**

**diskuzní
skupiny**

**sociální
práce**

Psychoterapie



1. Skupinová práce

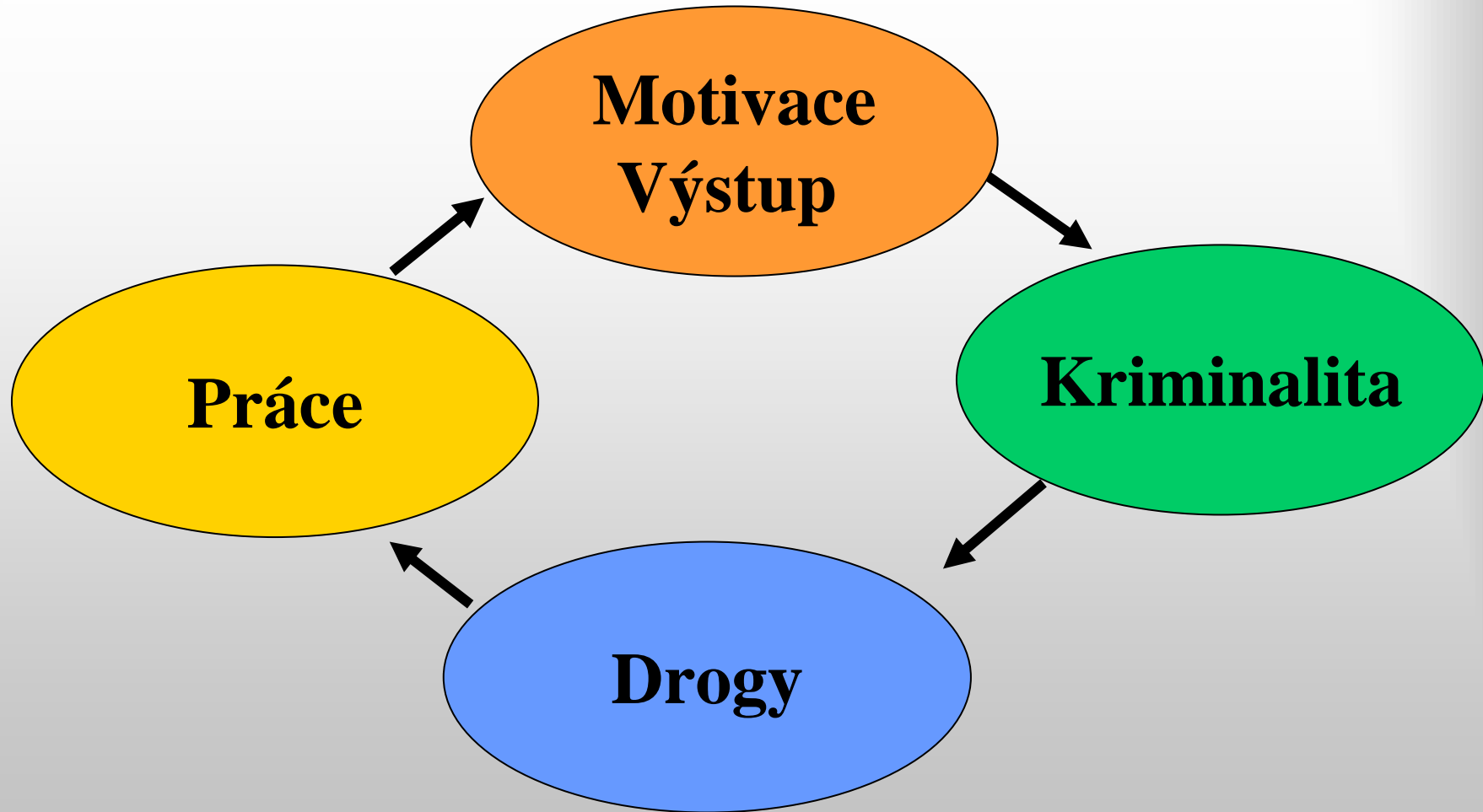
- *pracujeme ve **4 skupinách***
- *ve skupině je **10-12 lidí***
- *celková doba jednoho terapeutického programu je **12 setkání po 2 hodinách***

2. Individuální terapie

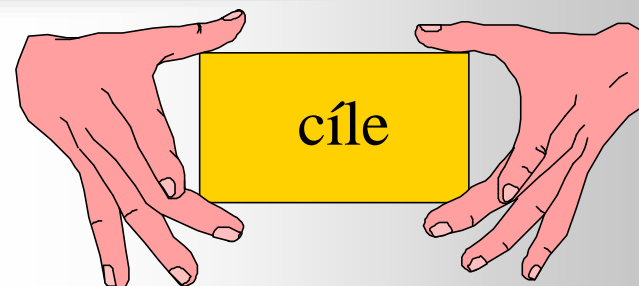
Rozdělení terapeutických programů

1. Program **motivace a sebepoznání**
2. Program **prevence kriminality**
3. Program **drogového relapsu**
4. Program zaměřený na **motivaci k získání a udržení si zaměstnání**

Cyklus průběhu -1. rok

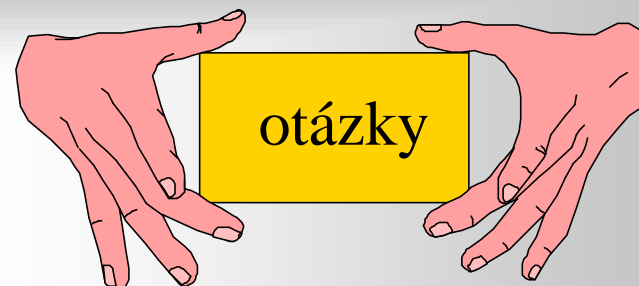


Motivační program

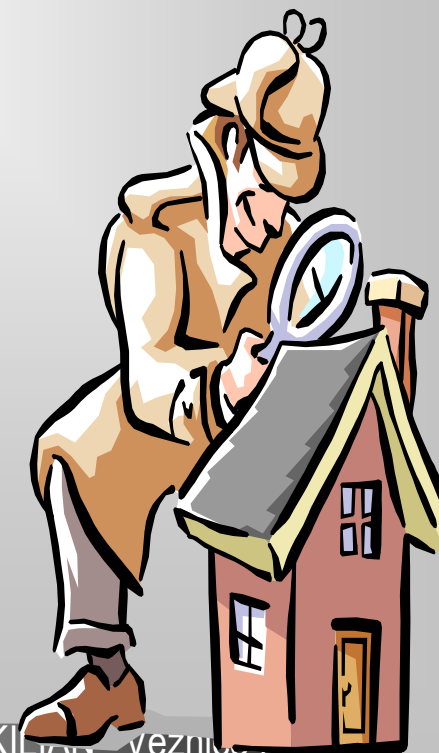


- ◆ **Vzájemně se poznat**
- ◆ **Motivovat** ke změně životního stylu
- ◆ **Adaptace** jejich chování na oddíle
- ◆ **Ne každý musí postoupit dál**

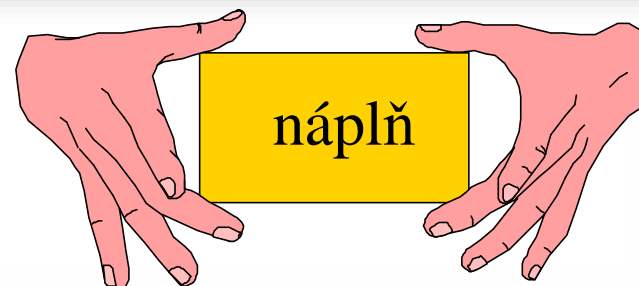
Motivační program



- ◆ **Proč** jsem na SOVT?
- ◆ **Zkušenosti** s předchozí léčbou?
- ◆ Co chci životě **změnit**?
- ◆ Jaká je má **cesta životem**?



Prevence kriminality



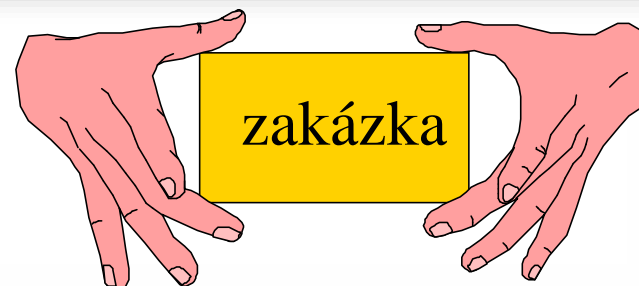
- ◆ Poznání a **přijetí důsledků** páčání TČ
např. uvěznění
- ◆ Hledání **příčin TČ**
- ◆ Osobní změna a **zdravé cíle**
- ◆ **Pocity oběti**
- ◆ Obnovení **morálních hodnot**

Prevence relapsu



- ◆ **Zabýváme se potřebami jednotlivých účastníků v souvislosti s užíváním drog**
- ◆ **Pracujeme na zdravém myšlení**
- ◆ **Důraz je kladen na obnovení emocí**
- ◆ **Končíme předáním diplomů**

Prevence relapsu



Na začátku kurzu **tvoříme zakázku**

Ukázka některých témat:

- ☞ **Proč nebrat drogy?**
- ☞ **Jak najít cestu z drog?**
- ☞ **Co s volným časem?**
- ☞ **Jak se začlenit do společnosti?**

Prevence relapsu



Co získám, když
přestanu brát drogy

- důvěru rodiny
- sebedůvěru
- svobodu
- omezený styk s policií

Co ztratím, když
přestanu brát drogy

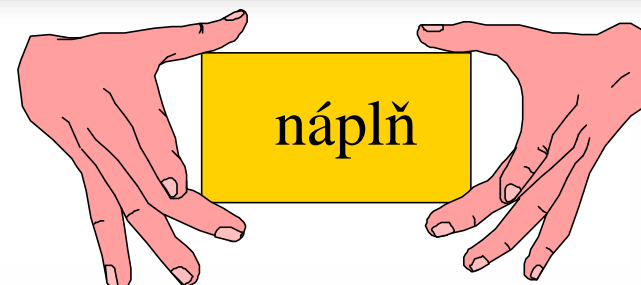
- staré kamarády
- zážitky na drogách
- lehce „vydělané“ peníze
- euforické zážitky

Program „práce“



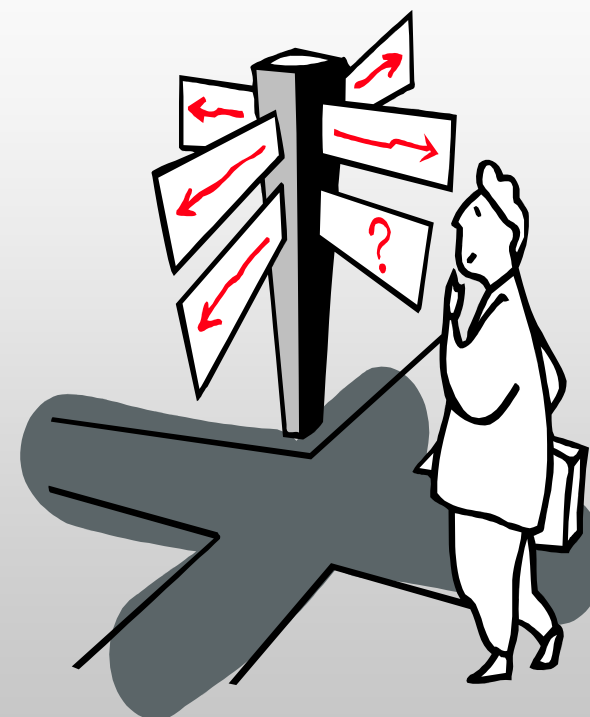
- ◆ Tento kurz je zaměřen na **praktické dovednosti**
- ◆ Důraz je kladen na poznání, že práce je důležitý faktor při **začleňování se do společnosti**
- ◆ Uvažujeme o důsledcích v **kontextu celé společnosti** (rodina, spolupracovníci apod.)

Program „práce“



◆ Ukázka probíraných témat

- *Jaké si vybrat zaměstnání*
- *Přijímací pohovor*
- *Domácí rozpočet*
- *Vztahy na pracovišti*

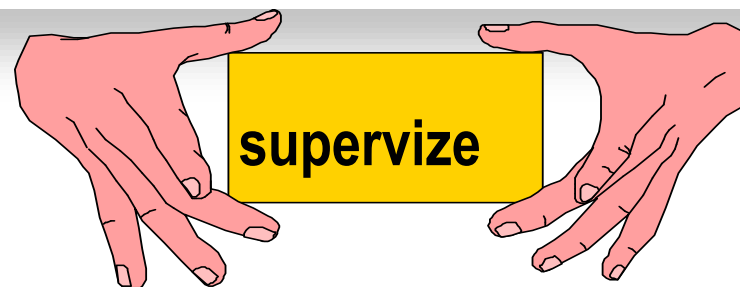


Program „práce“



- ◆ Na konci kurzu je závěrečné **hodnocení** účastníky kurzu
 - *Co mi dal tento kurz?*
 - *Co mně nejvíce zaujalo?*
 - *Co budu na základě kurzu **dělat jinak?***

Supervize



- ◆ Všechna naše **činnost je pod supervizí**
- ◆ Supervidován je **celý tým**
- ◆ Supervize jednotlivých **případů**
- ◆ Supervize probíhá **11x do roka**

Jaké jsou naše výsledky?

- ◆ U většiny lidí dochází ke **změně postojů**
 - *Odsouzení navazují často **nové vztahy s rodinou***
 - *Mají zájem **žít normální život***
 - *Zajišťují si **práci a ubytování***
 - ***Nemají vztek na společnost***



Spolupráce s NNO

◆ V kompetenci **sociální pracovníce**

- ***OS PREVENT Strakonice***
- ***SANANIM Praha***
- ***CNP České Budějovice***
- ***ETERIA – s.r.o. Praha 5***
- ***OS RODIČE***
- ***Arcidiézní charita Praha***

Děkuji za pozornost

Ing. Mgr. Zdeněk Kilian