

# Vězení – konec nebo začátek?!

Mgr. Jan Šíp o.s. Sananim

Mgr. Eva Soukupová o.s. Laxus

# Obsah příspěvku

- ▶ Specifika cílové skupiny
- ▶ Následná péče, její možnosti a limity
- ▶ Služba jako „most“ z vězení do „svobodného“ života

*Vězení je okamžikem, kdy se může běh života jedince zásadně změnit. Nestane se to však samo od sebe...*

# Důsledky pobytu ve vězení

- ▶ Ztráta sociálně významných vazeb
- ▶ Snížení životní úrovně
- ▶ Redukce aktivit vedoucí k frustraci sekundárních potřeb
- ▶ Přijetí subkulturních norem odlišných od obecně platných
- ▶ Vyhasínání adaptivního chování potřebného k životu mimo vězení

# Uživatelé drog před propuštěním

- ▶ Abstinence od OPL (není pravidlem) ale často bez léčby
- ▶ Pocit kontroly svého drogového problému
- ▶ Neochota vstupovat do léčby po výstupu, především pobytové
- ▶ Touha začít vést ihned normální život
- ▶ Idealizace plánů, cílů a jejich dosahování (rozdíl u prvotrestaných a vícetrestaných)
- ▶ Návrat cravingu, snů o drogách, chutí...

# Střet s realitou po výstupu

- ▶ Očekávaný pocit štěstí ze svobody nepřichází
- ▶ Plánované obnovení vztahů s rodinou se nenaplnuje
- ▶ Obtížná komunikace na úřadech, neúspěchy v hledání zaměstnání
- ▶ Rezignace na možnost splacení dluhů
- ▶ Pocity osamění, prázdnoty, vlastní nekompetence

=> frustrace vedoucí k relapsu, recidivě

# Následná péče - možnosti

Dva základní typy klientů/kontraktů:

- Drogové služby
  - ambulantní vč. substituce
  - rezidenční programy
  - doléčovací programy s chráněným bydlením
  - (nízkoprahové služby pro UD)
- Sociální a zdravotní služby
  - Návrat do původního prostředí
  - Odchod do sociálního bydlení

# Následná péče - limity

- ▶ Realizace vstupu do zprostředkované následné drogové služby
- ▶ Dostupnost a kapacitní limity drogových služeb
- ▶ Nastavení obsahu a formy léčby v rezidenčních programech
- ▶ Limitující spektrum sociálních služeb



# Ideální model postpéče

- ▶ Dostatečně připravený klient s konkrétním a reálným plánem
- ▶ Využití case managementu
  - Indikované adiktologické služby
  - Psychosociální programy
  - Přiměřené sociální bydlení
  - Usnadnění vstupu na trh práce

# Příprava klienta na výstup

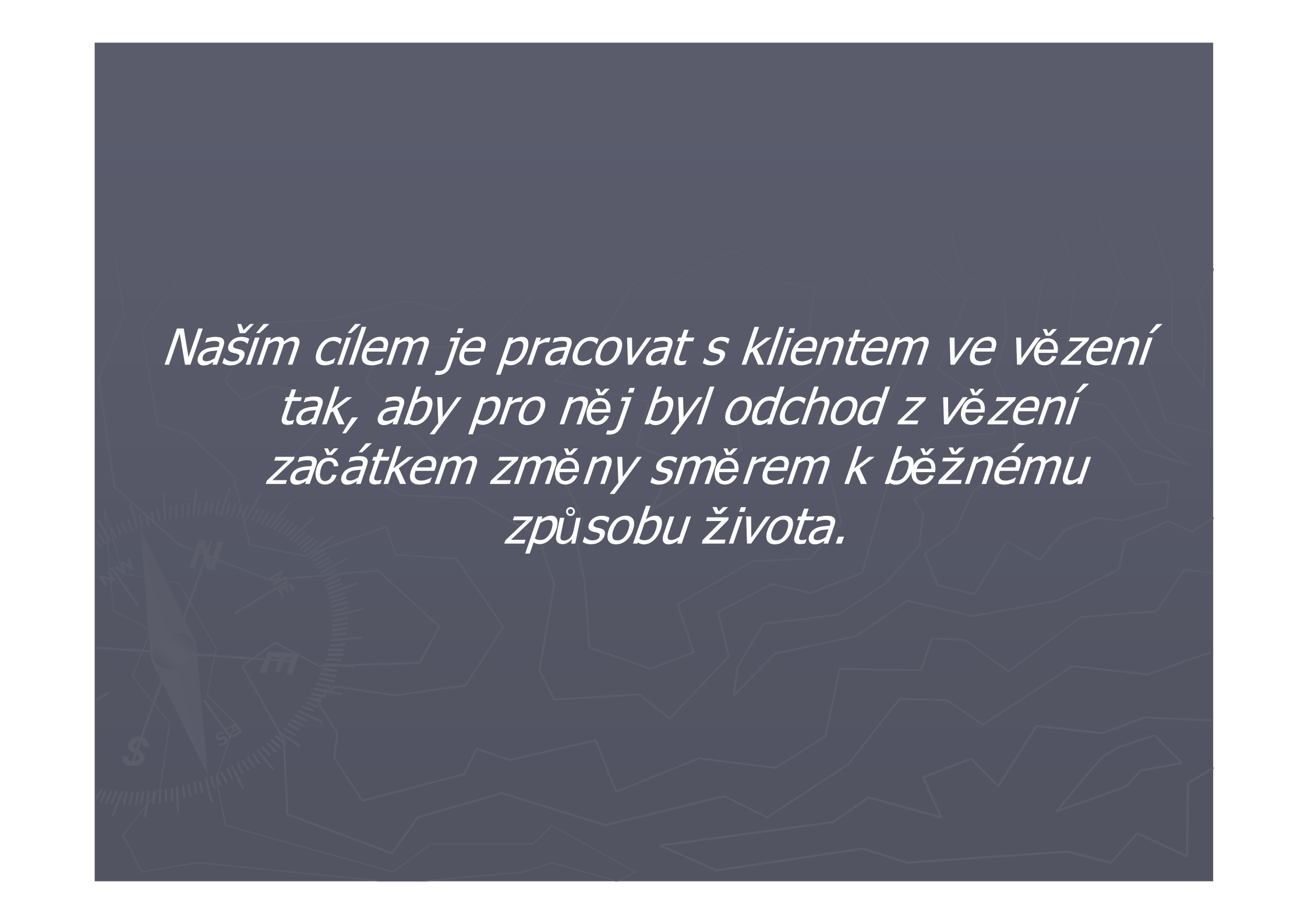
- ▶ Navázání terapeutického vztahu
- ▶ Kvalitní diagnostika pro určení typu péče
- ▶ Dostatek času pro přípravu klienta
- ▶ Zapojení sociálního okolí klienta
- ▶ Koordinace s odborným personálem věznice
- ▶ Přesah spolupráce i po propuštění

# Klient vstupující do pobytové léčby

- ▶ Motivování klienta pro vstup do daného typu
- ▶ Příprava, zprostředkování informací o zařízení, programu...
- ▶ Přesný plán nástupu – spolupráce s blízkými
- ▶ Přesný rozpis aktivit od propuštění do nástupu
- ▶ Asistence, příp. ověření nástupu, další kontakt s klientem

# Klient vracející se do původního prostředí

- ▶ Příprava na vstup na trh práce
- ▶ Obnovení soužití s blízkými
- ▶ Otázky trávení volného času, režimu dne
- ▶ Zajištění docházení do ambulantní péče
- ▶ U klientů soc. zázemí asistence při nástupu do azylového bydlení a intenzivní kontakt v prvních dnech

The background is a dark blue-grey color. On the left side, there is a faint, light-colored compass rose with a needle pointing towards the top-left. To the right of the compass, there is a faint outline of a map of the Czech Republic. The text is centered in the upper half of the image.

*Naším cílem je pracovat s klientem ve vězení  
tak, aby pro něj byl odchod z vězení  
začátkem změny směrem k běžnému  
způsobu života.*